

7 755767 006798

www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8712  
JUEVES 28 DE AGOSTO DEL 2025  
DIRECTOR PERIODÍSTICO  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAY  
S/1.00  
VÍA AEREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

EMPRESA PERIODICA EL COMERCIO S.A. RUC: 204450001

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

DANIELA  
PIDE  
DISCULPAS  
A MAJU

POR DECIR  
QUE TENIA  
'QUÍMICA'  
CON  
FERNANDO  
DÍAZ



• PAGINA 16

# DINA HACE PATALETA POR SU HERMANITO

FISCALÍA  
ALLANA CASA  
DE NICANOR  
BOLUARTE Y  
OFICINA DE  
MINISTRO  
SANTIVÁNEZ

• Página 8



SON ACUSADOS DE  
ORGANIZACIÓN CRIMINAL  
PARA FAVORECER A EMPRESA  
MINERA



DINA AFIRMA  
QUE BUSCAN  
DESESTABILIZAR  
AL GOBIERNO



SERÁ  
LLEVADO  
A ESTADOS  
UNIDOS  
TRAS  
CRIMEN DE  
MAMÁ DE  
SUSHIJOS

SE  
ENTREGA  
ESPOSO  
DE  
SHEYLLA



• PAGINA 4

MAMITA ES REINA DE CUELLITOS  
Y PATITAS BROASTER

SUS PLATOS  
VUELAN EN VILLA  
EL SALVADOR



• PAGINA 10



SÍ

70%

NO

30%

AYER

¿Cree que Betssy Chávez está presa de manera justa por el golpe de Estado?

HOY

¿Cree que Nicanor Boluarte integra una organización criminal?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"Me llama la atención que un premier (Eduardo Arana) y un gabinete asuman posiciones oficiales, como parte de una política de Estado, en defensa irrestricta de un familiar (Nicanor Boluarte) de la señora mandataria".

**LUIS LAMAS PUCCIO**  
(ABOGADO)



"A ver 'Puka' (Guido Bellido), en el país hay 100 mil personas condenadas, o con prisión preventiva, y solo una está en 'huelga de hambre' (Betssy Chávez). Una que pide privilegios o se suicida. ¿Este es 'espíritu combativo'?".

**JOSÉ LUIS GIL**  
(EXMIEMBRO DEL GEIN)

DÓLAR

3.53

COMPR

3.55

VENTA

EURO

4.16

COMPR

4.18

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

17°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530,  
Pueblo Libre, Lima21.  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,  
Pueblo Libre, Lima21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N°2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.



## EN EL PERÚ DEJAN ESCAPAR A CORRUPTOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito deshuesado a la parrilla, con ensalada y papas fritas. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, la justicia tiene muchas veces que tomar previsiones para evitar que muchos políticos corruptos fuguen y se burlen del país. Eso es lo que ha pasado con la prisión preventiva de cinco meses impuesta al expresidente Martín Vizcarra, investigado por presuntamente recibir 2.3 millones de soles para la buena pro de dos obras en Moquegua, cuando era gobernador regional. Muchos han criticado la medida, pero hay casos que hacen pensar que fue lo correcto. Debemos recordar, por ejemplo, que el exjefe supremo César Hinostroza se escapó del país en octubre de 2018 y aún no es extraditado para que responda por su implicación en la mafia de 'Los cuellos blancos del puerto'. Hinostroza, llamado 'Hermanito', se pasea orondo por Europa y hasta sigue recibiendo su pensión de 7 mil soles del Poder Judicial.

Otro ejemplo es el exministro de Transportes del régimen de Pedro Castillo, Juan Silva Villegas, procesado por el caso Puente Tarata. Este oscuro personaje estaría refugiado en la Venezuela chavista y apuesta a que el caso sea considerado extinto para regresar al Perú y gozar del dinero malhabido. Lo mismo pasa con el ex viceministro de Transportes del segundo gobierno de Alan García, Jorge Cuba, papá del futbolista Rodrigo 'Gato' Cuba, condenado a 21 años de prisión por haber favorecido a la empresa brasileña Odebrecht en la adjudicación de los tramos iniciales de la Línea 1 del Metro de Lima por coimas de más de 8 millones de dólares. Muy vivo, aprovechó que estaba en libertad para fugar rumbo a Ecuador cuatro días antes de la lectura de la sentencia. Si la justicia y la Policía hubieran actuado con antelación y de forma proactiva, los tres estarían tras las rejas. Lo peor es que no parece haber demasiadas ganas en el gobierno para traer a estos personajes y enviarlos a la cárcel, tal como sucede también con Vladimir Cerrón. Justicia sin condena no es justicia. Para que sirva como ejemplo, los corruptos tienen que ser enviados a prisión. Nada más". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

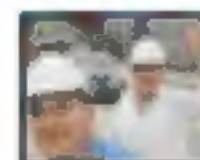
## KARRY



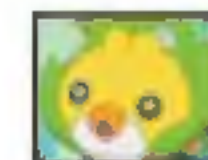
## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@CiaDelga  
WILLIAM DELGADO



@kkyustd  
PAPAYA



Domingo Pérez, tan bruto para que sea lavado, tiene que probar que el dinero para apoyo de campañas tenga origen ilícito. ¡Eso es imposible!!! Los contratistas apoyan campañas con dinero de sus utilidades obtenidos durante la ejecución y consultorías de obras.

El Metropolitano es un experimento social para ver a cuánta gente puedes aplastar legalmente.

## HABLAN LOS TROMES

## Demasiados feriados

Nada menos que 16 feriados tendremos en este año 2025. Una barbaridad. En un país pobre que necesita trabajo para salir del tercermundismo es una mala idea otorgar tantos descansos. Como se nota que nuestros gobernantes nunca han gerenciado una empresa ni iniciado un emprendimiento. Entiendo los feriados muy religiosos como Semana Santa o Navidad, y las Fiestas Patrias, pero nada más.

Lola del Río Iguarán  
Vecina de Carabaylo

Hace unos meses, el legislador Wilson Soto presentó un proyecto de ley para reducir el número de feriados y dejarlo en 10, es decir, eliminar seis, a fin de 'fortalecer la productividad y optimizar los días no laborables'. No se sabe más de esa propuesta.

## Atender a un anciano

Tener a un adulto mayor en casa es como volver a criar niños. Uno debe prestarles mucha atención, darles de comer, cambiarlos, ver sus medicinas y llevarlos al médico. Y todo con mucho amor y paciencia. Ellos hicieron lo mismo cuando nosotros éramos pequeños. Las familias se debieran preparar para esto. Hay que guardar pan para mayo. La atención de un anciano requiere gastos y tiempo.

Nicolás Guerra Sigrida  
Vecino de Ancón

Este martes se celebró en el Perú el Día Nacional de la Persona Adulta Mayor. Se recordó que el cuidado de ellos no se limita a la atención médica, sino al acompañamiento diario, el fortalecimiento de la autoestima y la higiene.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
Essalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6173000  
3178000  
2247777  
5171717



# OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:



<p><b>platanitos</b></p>  <p><b>HASTA 50% DTO. EN CALZADO DAMA</b></p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.</small></p>	<p><b>azaleia</b></p>  <p><b>HASTA 50% DTO. EN PRODUCTOS SELECCIONADOS</b></p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.</small></p>	<p><b>ISADORA</b></p>  <p><b>2X1 EN PRODUCTOS SELECCIONADOS</b></p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.</small></p>	<p><b>SICUREZZA</b></p>  <p><b>DESDE S/149 SET COTTON</b></p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.</small></p>
--	---	---	---

*Disfrute* LA PROMOCIÓN MÁS DIVERTIDA PARA SU NIÑO

En este mes del niño

## YO QUIERO SER...



**BOMBERO** **CHEF** **PERIODISTA** **ASTRONAUTA** **VETERINARIO**

Recorra las **ESTACIONES TEMÁTICAS DE PROFESIONES** y viva una experiencia increíble. Solicite su cartilla por cada S/50 de compra.

**ADEMÁS**, complete sus datos y participe del sorteo de **5 PREMIOS**:

- 1 Play Station 5
- 2 Televisor 55"
- 3 1 bicicleta + juego de mesa
- 4 Silla gamer + Audifonos
- 5 Alexa + patines + scooter

**SORTEO:** 1 DE SETIEMBRE (4.00 PM) EN MALL DEL SUR

Promoción válida del 8 al 31 de agosto de 2025. No aplican descuentos. Mayor información y restricciones en glosarios por y mall del sur.

 **Plaza Norte**

 **Mall del Sur**



**JOSSIMAR CABRERA  
SE PRESENTÓ CON  
SU ABOGADO EN  
SEDE POLICIAL  
TRAS SENTIRSE  
ACORRALADO**



**JOSSIMAR FUE FILMADO  
EN ESTADOS UNIDOS**



**JOSSIMAR  
CABRERA  
CORNEJO  
(36)**

♦ **A LA INTERPOL**

# SE ENTREGÓ ESPOSO POR CRIMEN DE SHEYLLA

**A**ntelapresiónpolicialymediática,yalverquesucapturaera cuestión de horas, Jossimar Cabrera Cornejo (36) se entregó a la Policía para afrontar en Estados Unidos la acusación en su contra por el asesinato de su esposa Sheylla Lisbet Gutiérrez Rosillo (33). Alas 6:20 de la mañana, el sindicato como feminicida, acompañado de su abogado, llegó a la sede de la Oficina Central Nacional Interpol-Lima, en Santiago de Surco. Tenía orden de captura internacional con alerta roja solicitada por las autoridades judiciales del Condado de Los Ángeles, Estado de California, por el delito de asesinato con agravante de uso de arma blanca en agravio de su cónyuge y madre de sus hijos.

En la sede policial decidió acogerse a su derecho de permanecer en silencio. Después de su plena identificación y los exámenes médicos, fue puesto a disposición de Juzgado Penal de Turno Permanente sede La Victoria. "Lo teníamos ubicado y como sabía que iba a ser detenido decidió presentarse voluntariamente", dijo el comandante César Becerra, jefe en cargo de Interpol-Lima. Hasta esa sede llegó la hermana de Sheylla Gutiérrez. Cabrera será recluido en un penal de Lima mientras dure su proceso de extradición. Sheylla Gutiérrez desapareció el 9 de agosto pasado, en California, donde vivía con Jossimar Cabrera y sus hijos. Su familia de inmediato empezó

✖ **Tenía orden de captura internacional y será extraditado a Estados Unidos**



**SHEYLLA  
GUTIÉRREZ  
ROSILLO  
(33)**

abusarla. Luego, un video mostró a Jossimar Cabrera arrastrando un bulto cubierto con una cortina. Para experimentar espantos, tenía las características de un cuerpo humano.

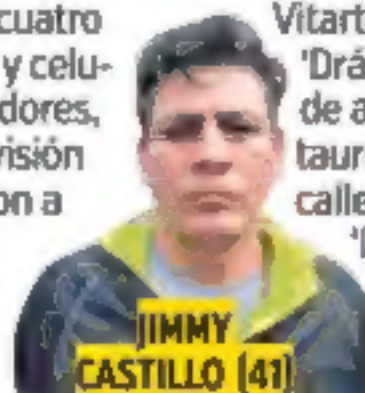
El domingo 17 de agosto, la Policía estadounidense confirmó el hallazgo del cadáver de la peruana. La madrugada del 16 de agosto Jossimar Cabrera en forma repentina había regresado al Perú con sus hijos. Los abuelos maternos de las criaturas lo denunciaron por violencia psicológica en contra de los niños. Tras conocerse que tenía una orden de captura internacional se mantuvo en la clandestinidad hasta ayer. (E. Cirilo)

**HERMANA DE FALLECIDA**

♦ **'LOS VAMPIROS'**

## 'Drácula' asaltó pollería con su banda

Por el violento asalto a una pollería en Barranco, donde robaron cuatro mil soles de la caja y celulares de los trabajadores, detectives de la División Antirrobo atraparon a Jimmy Iván Castillo Bardales (41), 'Drácula', de 'Los Vampiros', entre



**JIMMY  
CASTILLO (41)**



las avenidas Huarochirí y Separadora Industrial, en Ate Vitarte. Tenía una pistola. 'Drácula' dijo que el 17 de agosto atracó el restaurante 'Jimmy's', en la calle Juan Pasos junto a 'Lalo' y otro hampón. Uno de ellos golpeó a un delivery y una empleada. (E.C.)



♦ **EN EL EXTRANJERO**

## Estafaron con cuento del trabajo

Una banda que estafó a 36 personas con el cuento del puesto de trabajo en el extranjero y cuyo

cabecilla tiene 29 denuncias por ese delito, fue capturada.

Detectives de la Dirinci arrestaron a los hermanos Israel y Diana Meléndez Oliveira, Daniela Ayala Alcántara, Kevin Colunche Gonzales y Jherson Quispe en un hotel, en las avenidas Tomás Valle y Bocanegra. José Agurto Valdiviezo, líder de la mafia, cayó en Piura. Captaban víctimas por redes sociales. (E. C.)

♦ **EXTORSIONADORES**

## Detonan bomba en bus

Una mafia de extorsionadores detonó un artefacto explosivo en un ómnibus de transporte público, en Carabayllo. El ataque que destruyó las lunas de la ventana de la unidad de la empresa Huandoy ocurrió a las 8 de la noche, en la avenida Túpac Amaru. Es el segundo atentado que sufre la empresa. El 17 de agosto pasado, delincuentes también detonaron un artefacto explosivo contra un ómnibus de esta línea de transporte causando un forado en la carrocería. (E. Cirilo)





# ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN



**LA & F!**  
CON RODRIGO GONZÁLEZ  
Y GADI MITRE  
**2:15 pm**  
Lunes a viernes



**¡HABLA CHINO!**  
CON ALDO MIYASHIRO  
**10:55 pm**  
Lunes a viernes



**UN DÍA EN EL MALL**  
**4:40 pm**  
Lunes a viernes



**ENTON MEXICOS**  
**6:00 pm**  
Lunes a viernes



**CASO CERRADO**  
**1:25 pm y 7:00 pm**  
Lunes a viernes



**HECHOS**  
**11:25 am**  
Lunes a viernes



**WILLAX NOTICIAS**  
**7:50 pm**  
Lunes a viernes



**Fatmagül**  
**12:35pm**  
Lunes a viernes

Encuétranos en:

SEÑAL ABIERTA

**1**

Cable TV

**12**  
512 HD

Movistar TV

**12**  
712 HD

DiscoTV

**1191 HD**

BEST CABLE

**8**



**willax**



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 27/08/25**

NOMBRE: LUIS ALBERTO CARRILLO PEÑA  
DISTRITO: SAN MARTIN DE PORRES  
N° DE LA SUERTE: 3069959

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229834

### GANAR ES SENCILLO

- Los lunes recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar.
- Los cupones se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- Para ganar, completa con los cupones una columna de 5 espacios de una letra de BINGO.
- Te llevas los 20 mil soles si llenas los 5 casilleros de la B.
- Los 5 mil soles serán tuyos al completar la letra I.
- Las letras M, G y O también tienen premios.

### COBRA AL TOQUE

→ Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

### RECORTA TUS CUPONES

# ¡200 MIL SOLES EN PREMIOS!

PARA QUE SALGAS DE VIAJE, ARREGLES TU CASITA O PONGAS UN NEGOCIO

- Para premios de 1,000 soles o más acercarse al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

**1 PREMIOS DE 20,000 SOLES**  
**8 PREMIOS DE 5,000 SOLES**  
**20 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES**  
**900 PREMIOS DE 50 SOLES**



**TROME SI CUMPLE REGALAMOS PLATTA DESDE HACE MÁS DE 24 AÑOS**

Miles de lectores han pasado por caja en los últimos 24 años gracias al 'diario papá'. Con un poco de suerte, el próximo puedes ser tú. Solo en 2024 dimos más de siete mil premios. La actual promoción reparte más de 1900. Juega con 'El Mago Billeton', la 'Super Llamada Ganadora' y las demás 'promos'.

La fe es lo más grande de la vida. Aún tenemos cientos de premios para ti con El Mago Billeton. Por ejemplo, montos de 5 mil y hasta 20 mil soles para que pongas un negocio, arregles tu casita o te vayas de viaje. ¡Esta promoción tiene más de 200 mil soles para repartir! Recuerda que los lunes salen las cartillas y todos los días publicamos los cupones, así que no te los puedes perder. Esta 'promo' dura cinco semanas y es a nivel nacional.



### SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

983 402 173

**AudiPhone**  
Centro Auditivo

**AUDÍFONOS QUE CAMBIAN VIDAS**

**Plan Financiamiento**  
Sujeto a crédito  
**18 CUOTAS**

AGENDA TU CITA HOY

Aló AudiPhone  
(01) 510 1313

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167

**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501

**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso

**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813  
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio

**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188

**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alejo Ariza de Moray y Jr. Manuela Moray)

**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)

**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

**CHICLAYO** (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515

**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)

**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)

**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425

**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166

**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

**ICA** 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)

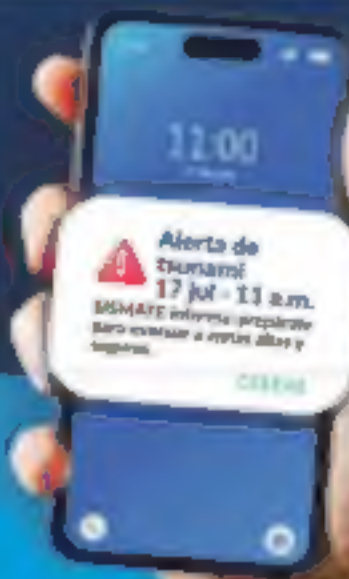
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al grifo Mega)

**CAJAMARCA** 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (Frente al Ministerio Público) (Frente al parque Chibeca Grande)

**SISMATE**  
el mensaje que  
salva vidas

Nos ayudará a estar  
prevenidos ante  
tsunamis, inundaciones,  
huaicos y deslizamientos.

Antes distribuido por Ecuafelipe

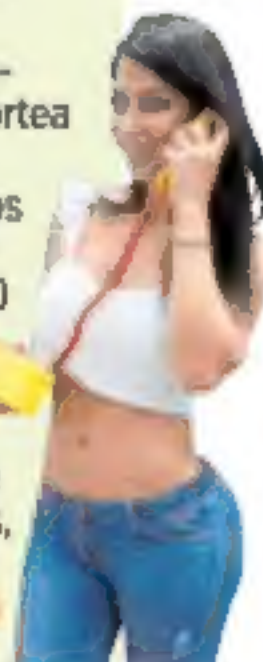


SISMATE



**TODOS LOS DÍAS**  
**Dinero calentito**

La 'Super Llamada Ganadora' sortea de lunes a sábado 200 soles diarios y los domingos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete en el 710-0260 o en [trome.com](http://trome.com). Ayer, Luis Carrillo, de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles [3069959].





**× LUEGO DE GANAR POR GOLEADA A LOS CHILAQUILES DE MÉXICO, TOCA ENFRENTARNOS A ECUADOR**

### SEPA QUE...

- Torneo inició con 16 países.
- Entre los ocho en cuartos de final están: España vs. Chile.
- Ibai Llanos tiene 24.1 millones de seguidores en TikTok y 12.4 millones en Instagram.

### × VAMOS CON TODO

## PERÚ ARRASA EN 'MUNDIAL DE DESAYUNOS'

POR:  
ISABEL  
MEDINA

Con récord de votos en el 'Mundial de Desayunos', Perú ya está en cuartos de final. El pan con chicharrón se impuso a los chilaquiles y ahora enfrenta a Ecuador. "Perú viene de ganara a México con récord: 2.5 millones de votos para su desayuno", dijo Ibai.

noy 1.2 millones tuvo el mexicano. Ecuador viene de vencer a Guatemala (...), señaló el streamer español Ibai. Ahora el pan con chicharrón se refuerza con otro abanderado de sabor nacional: el tamal criollo.

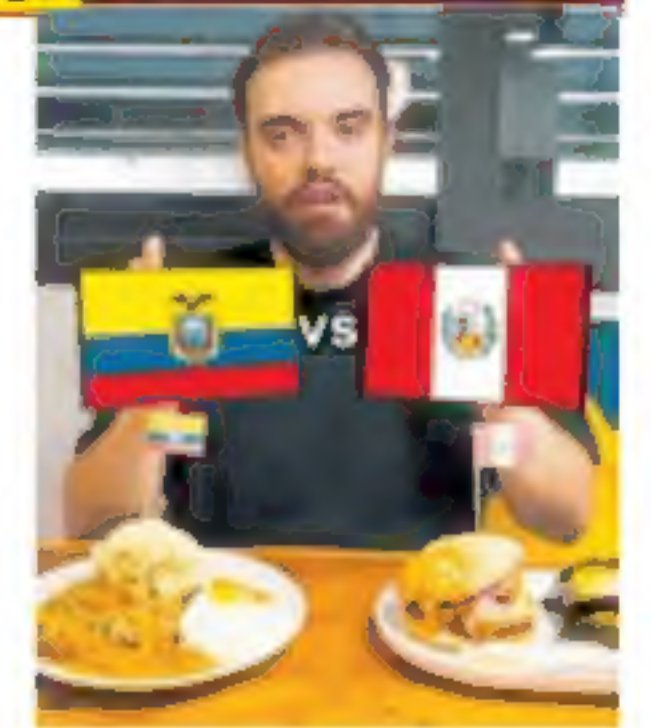
tamal criollo. "Buen desayuno, contundente", dijo Ibai. Y de los ecuatorianos explicó que compiten con 'receta mejorada de su bolón de verde' y el encebollado 'muy mítico en sus desayunos'. Inició la avalancha de likes y comentarios en TikTok, superando 29 millones de vistas, y salen memes. Medios del vecino país publicaron: "Ecuador vs Perú: Ibai desata la guerra del desayuno..." (Expreso Ecuador), "¡Ese es un bolón! Ecuador enfrenta a Perú en cuartos de final..." (El Telégrafo).

### HINCHAS PERUANOS

La hinchada peruana suma votos y arengas. "Este mundial ya lo ganamos, so-

brinos, empecemos a poner orden en este chat" (Dirincrí PNP), "¡Perú es clave, sobrinos!" (Trome), "¡Vamos Perú! Nada como nuestro pan con chicharrón y tamal. ¡Desayuno de campeones!" (Mall del Sur), "Perú es clave" (Yape), "¡Nadie nos para hasta la final!" (LG Perú), "El pan con chicharrón y el tamal demuestran que nuestro sabor criollo conquista el mundo" (Plaza Norte), entre otras empresas, internautas, artistas, ministerios y el influencer español de corazón peruano Mario Colomina.

× Streamer Ibai Llanos anunció que pan con chicharrón se reforzará con el tamal criollo



ENCEBOLLADO  
ECUATORIANO





# HERMANO DE LA PRESIDENTA FUE VINCULADO A PRESUNTA ORGANIZACIÓN CRIMINAL LIDERADA POR EL MINISTRO DE JUSTICIA, JUAN SANTIVÁÑEZ



FISCALES Y POLICÍAS EN ALLANAMIENTO

HORAS DE TENSIÓN

## FISCALÍA ALLANA CASA DE NICANOR BOLUARTE

**E**l Ministerio Público allanó la vivienda de Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta Dina Boluarte, en un condominio de San Borja, como parte del operativo 'Icaro', caso en el que está involucrado adicional al de los 'Waykisen la sombra'. El Quinto Despacho del

Equipo Especial de Fiscales Contra la Corrupción en el Poder (Eficcop) realizó el operativo, a cargo del fiscal Raúl Guerrero Quispe. **MÁS INVOLUCRADOS** El allanamiento fue en 10 inmuebles y 5 oficinas, una en Ayacucho. Entre los locales, hay una oficina vinculada a un cliente



del ministro de Justicia, Juan Santiváñez, Percy Tenorio. En este inmueble también tiene su oficina el socio del ministro, Marco Palacios Meza. Santiváñez es investigado como presunto líder de una organización criminal.

La tesis indica que Boluarte estaría vinculada a uno de los cuatro hechos presuntamente ilícitos de esta organización criminal. Durante su gestión como mi-

### MINISTROS LO DEFIENDEN

El premier Eduardo Arana, junto al gabinete, apoyó a Nicanor Boluarte y Juan Santiváñez: "El Ejecutivo en pleno rechaza tajantemente este abuso de poder desde el Ministerio Público", dijo. Temprano, Dina Boluarte atribuyó a la Fiscalía la intención de desestabilizar al gobierno. "Yo sé que no es contra él, el tema es contra esta presidenta que no agachó la cabeza al chantaje, quieren desestabilizar al gobierno. Esto forma parte de 'un muñeco armado' por algunos fiscales que fabrican carpetas sin sentido jurídico ni penal", indicó. En la noche, Nicanor señaló que el allanamiento "es una evidencia del abuso de poder de la Fiscalía. Arman un 'muñeco' para perturbar la vida de un ciudadano".

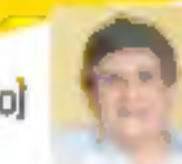
Ya perdí cuenta de allanamientos en el caso de Nicanor. ¿En cuántos se hallaron pruebas? Recuerdo que cuando defendí a Karelím López tres veces le rompieron la puerta de un inmueble y no encontraron nada útil. No debe abusarse de allanamiento".

César Nakazaki  
(Abogado penalista)



Allanaron el estudio del sujeto que tiene 12 investigaciones fiscales y que es ministro de Justicia, Juan José Santiváñez. Cada día que pasa en el ministerio es un insulto y una afrenta para la moral del país".

Juan Sheput  
(Exministro de trabajo)



ministro del Interior, Santiváñez habría apoyado al abogado Percy Tenorio Gamonal en la recuperación de terrenos de la mina El Dorado S.A., y a cambio se habría solicitado 'arraigos laborales' para Boluarte y dinero. Nicanor está como 'vinculado', pues se habría reunido 7 veces con los investigados entre enero y febrero del 2025.



### POR ORDEN DEL GOBIERNO

## Vizcarra regresó al penal de Barbadillo

El vacado expresidente Martín Vizcarra retornó ayer al penal de Barbadillo, tras haber pasado 5 días en Ancón II. Fue luego de que el ministro de Justicia, Juan José Santiváñez, anunciara que el INPE corregiría esta situación. Esa institución aprobó una resolución, mediante la cual establece que Barbadillo será un penal para expresidentes.



Sin embargo, el abogado penalista Eduardo Roy Gates señaló que el tema de Vizcarra 'no es un caso político, es de corrupción'.

### ADVIERTE DOMINGO PÉREZ

## Si archivan 'caso cócteles' de Keiko se cae Lava Jato

El fiscal de Lava Jato, José Domingo Pérez, señaló que si el Tribunal Constitucional declara fundado el recurso de habeas corpus presentado por Keiko Fujimori para archivar el 'caso cócteles', se afectaría a



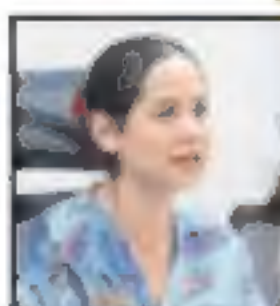
otros casos más. "No solamente va tener incidencia en el proceso penal contra Keiko Fujimori, también en la sentencia condenatoria contra Ollanta Humala, Nadine Heredia, y procesos en trámite, como el de Susana Villarán", dijo en audiencia.



### CONGRESISTA BAZÁN

## Proponen impuestos a joyas y muñecos

La parlamentaria Sigrid Bazán presentó un proyecto de ley para que se establezca un 'impuesto a la riqueza' a muñecos de colección, aeronaves, obras de arte y joyas confeccionadas. Sostiene que estos objetos son 'bienes de lujo' y deben pagar impuesto a la Sunat. Se señala además a jets privados, cuadros y esculturas, colección de monedas o billetes antiguos, automóviles



clásicos, anillos de compromiso, relojes o pulseras. Están afectos las personas naturales, conyugales y sucesiones domiciliadas o no domiciliadas en el país.





• BUENAS NOTICIAS

# AVANZA PLAN PARA REABRIR PENAL DE EL FRONTÓN

✖ Funcionarios de las carteras de Justicia y de Vivienda se reúnen para iniciar proyecto aprobado por ministro Santiváñez



## SEPA QUE:

Dejó de utilizarse tras la llamada matanza registrada entre el 18 y el 19 de junio de 1986. Meses después fue cerrado.

El gobierno evalúa la reapertura del penal El Frontón, ubicado en la isla del mismo nombre, y donde hace 36 años se produjo la muerte de 118 internos por terrorismo que se habían amotinado durante el primer gobierno de Alan García Pérez. Hace dos días el ministro de Justicia, Juan Santiváñez, anunció la intención del gobierno de reactivar dicha cárcel. "Esta semana visitaremos las instalaciones con ingenieros y arquitectos para proyectar la viabilidad de su reapertura", señaló, agregando que los fondos ya están asegurados gracias a gestiones de su equipo y del actual premier Eduardo Arana. Además, se avanza con la construcción y habilitación de penales en Ancón, San Martín y Arequipa. Ayer, la Oficina General de Administración del Ministerio de Justicia sostuvo una reunión con el Ministerio de Vivienda y la Superintendencia

✖ Víctor García Belaunde aprueba idea para enviar a los criminales más peligrosos



de Bienes Nacionales para dar viabilidad a la propuesta de El Frontón.

Durante la reunión se hizo un diagnóstico sobre la titularidad y el saneamiento físico-legal de la isla. **'VITOCHO' LO APRUEBA** Al respecto, el excongresista Víctor García Belaunde se mostró a favor de la idea de construir un penal para reos avezados y peligrosos en esa isla frente al Callao.

Afirmó que las cárceles del Perú tienen un grave hacinamiento, por lo que es necesaria la creación de nuevos establecimientos. "Hay 100 mil presos y solo hay cárceles para 40 mil presos. Hay un hacinamiento terrible en las cárceles. Es necesario reabrir El Frontón", comentó. La isla de El Frontón tiene un kilómetro cuadrado de área. En 1917, el presidente José Pardo construyó una prisión para los criminales más peligrosos, pero con el tiempo se recluyó a políticos como Fernando Belaunde Terry, Armando Villanueva o Hugo Blanco.



## • EN PASCO

## Miniván cae al abismo y mueren chofer y pasajeros



Isabel-Huallamayo. Entre las víctimas figuran el chofer Jesús Carhuaricra Ayala, así como los pasajeros Angélica Beatriz Canto Luis (docente), Roque Gonzales Huaytán, Yasmin Castañeda Tolentino, Ronel Walter Cajas Gretel, un

Siete muertos dejó ayer la caída de una miniván a un abismo de 800 metros de profundidad, en el sector de Puente Seco, anexo de Pucará, distrito de Paucartambo en Pasco. Se trata de la unidad de placa BVA-667 y adscrita a la empresa de transportes Siglo XXI, que cubre la ruta de Santa

menor de dos años y Juan Muñoz Reyes. Policías, serenos y vecinos ayudaron en la recuperación de los cuerpos con la ayuda de cuerdas y ameses.

Se cree que la lluvia y la densa neblina redujeron la visibilidad y empeoraron el camino, y habrían sido las causas del accidente.



## • SENAMHI

## Anuncian que frío será peor en las noches

Lima Metropolitana sufrirá un descenso de la temperatura durante las noches este fin de semana, junto al retorno de lloviznas, alertó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi). Agregó que los días con intenso frío, cielos cubiertos



y garúa serán después de un periodo de brillo solar, provocado por los vientos predominantes

en la costa central. "Tendríamos un debilitamiento en los vientos del sur, lo que estaría favoreciendo el ingreso de los vientos del norte, lo cual trae consigo mayor probabilidad de brillo solar", dijo el especialista en meteorología David Garay.



## • HOY COBRAN

## Sale lista del Fonavi

Se aprobó la cuarta lista para la devolución de aportes al Fonavi, que se empezará a pagar desde hoy. Se trata de 73 mil 739 aportantes, según la comisión ad hoc creada por la Ley 29625. Los titulares son a partir de los 68 años y también considera a los fallecidos que hubieran cumplido 89 años al 31 de julio del 2025, los que figuren en el Registro Nacional de la Persona con Discapacidad (Conadis), perciban pensión de invalidez de la ONP y los que padezcan enfermedad grave o terminal.

## • EN SURCO

## Parque genera su propia energía



La Municipalidad de Surco inauguró el primer sistema de microgeneración eléctrica en un espacio público del país. El Parque de la Amistad ahora produce su propia energía mediante un generador Weichai PowerGen de 312 kVA, que opera de 6 p.m. a 11 p.m., abasteciendo el Teatro Municipal, oficinas administrativas, coworking, centro de convenciones, estacionamiento y otras áreas. La iniciativa, impulsada con la empresa Cálida, permitirá reducir costos, mejorar la eficiencia y ofrecer una alternativa sostenible ante posibles cortes del suministro eléctrico.





## ITALIA **Clooney tiene casita de 100 millones de dólares**



GEORGE (64) Y AMAL CLOONEY (47)

George (64) y Amal Clooney (47) presumieron ante sus invitados de su magnífica villa junto al lago Como, que cuesta 100 millones de dólares. Ellos recibieron a Adam Sandler, la directora de 'Barbie', Greta Gerwig, y los actores ganadores del Oscar Jim Broadbent y Laura Dern. También a Billy Crudup y Patrick Wilson.



ANTES



AHORA

## EE.UU. **Actor de 'El luchador' luce acabado**

En los años 80, Mickey Rourke no era solo un

gran actor, sino un sex symbol por el que las mujeres se rendían a sus pies. Ahora, el actor de 'El luchador', 'Nueve semanas y media' y 'Rumble fish' luce anciano, demacrado y con un declive físico muy marcado. A sus 72 años fue visto desaliñado, casi calvo y doblado por alguna dolencia. Era conocido como el chico malo de Hollywood.

## AUSTRALIA

## **Dan anillo de un millón de dólares a Taylor Swift**

Taylor Swift y Travis Kelce causaron revuelo al anunciar su compromiso tras dos años de noviazgo. Lamó la atención el anillo de compromiso que luce la cantante: un diamante engarzado en oro, que costaría un millón de dólares. La joya fue diseñada por el propio Travis. El diamante es más pequeño que el de 37 quilates que Cristiano Ronaldo le dio a Georgina Rodríguez.



TAYLOR SWIFT Y TRAVIS KELCE

## **DOÑA ELENA VENDE ESTE SABROSO PLATITO A CINCO SOLES EN LA CACHINA Y SUS CLIENTES HACEN COLA**

POR: MARCO BONZALES / FOTOS: ALLENQUINO QUINTANA

EN VILLA EL SALVADOR

## **MAMITA ES REINA DEL CUELLITO Y PATTIA BROASTER**

A sus 63 años, doña Elena Celia Cisneros encontró una manera práctica y sabrosa de sacarle provecho a las patitas y cuellitos del pollo. Son doradas, sabrosas y crujientes, listas para ser devoradas por sus comensales, acompañadas por papitas sancochadas y ensalada. Esta idea de negocio surgió para ganarse la vida, y hoy ya es tradición en la feria dominical cachina 'Las Palomas', en Villa El Salvador. Con su sazón, esta vecina se ha ganado el cariño de sus vecinos. Dora los cuellos y patitas en una pequeña parrilla, y alista los pedidos rápidamente. Pueden ser cuellitos, patitas o un combinado de ambos. "El platito cuesta cinco soles, vienen siete cuellitos o patitas, o combinado. Está bien

servido. Con arroz cuesta siete soles", comenta. El secreto de la señora Elena está en el aderezo y en el carbón, que le da ese toque especial. "Cuando se dora con carbón el cuellito y la patita sabe como a pollito a la brasa. En cambio, cuando se utiliza gas el sabor cambia por completo". Elena vende cerca de 10 kilos entre porciones de cuellito y patita de pollo. La gente lo sabe y no perdona. Apenas huele el humo del carbón se acerca a hacer su pedido. Además, ofrece cebiche, arroz con pollo, combinado y tallarines a siete soles. Así, doña Elena ha convertido lo que parecía un simple platito en un verdadero manjar.

**Prepara diez kilos y vuelan al toque, pues son sabrosos y baratos**

## EXTORSIONADORES 'LOS D.E.S.A'

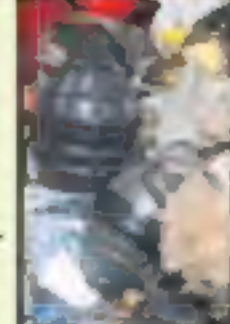
## **Agarran a 12 malditos con granadas**



La Policía arrestó a doce venezolanos de la banda 'Los D.E.S.A. de Angélica Gamarra' que con granadas extorsionaban a comerciantes de Lima Norte. Agentes del Grupo de Res-



puesta Contra el Crimen Organizado (Grecco) San Juan de Lurigancho allanaron el búnker



del asentamiento humano 28 de Julio, en Los Olivos, cuyas puertas se abren hacia afuera para dificultar la acción policial. Se halló dos armas de fuego, dos granadas, cuatro dinámicas, 20 celulares, una nota extorsiva, autopartes, motor de motocicleta robada y drogas. La Udex neutralizó los explosivos y la dinamita. [E. Cirilo]

## TRAS PERSECUCIÓN

## **Venezolanos matan a chofer y los capturan**

Dos sanguinarios sicarios venezolanos fueron atrapados cuando fugaban en una moto lineal tras asesinar a balazos al conductor de un vehículo de transporte público. Después de intensa persecución, la Policía y serenos de El Agustino arrestaron a Antonio José Guevara Sarmiento (28) y Luis Miguel López Guerrero (27), asesinos por encargo de la mafia de



extorsionadores 'Los D.E.S.A.', en la Vía de Evitamiento, cerca al trébol de Javier Prado. Se les halló una pistola con dos cacerinas.



DETENIDOS

Minutos antes habían matado a Humberto Antonio Yépez Álvarez (42), chofer del vehículo de la empresa Lau-reka, línea 505, en la avenida Ferrocarril con calle Alameda, El Agustino. Ambos tienen antecedentes policiales. [E. Cirilo]





■ **CARLOS ZAMBRANO NO ENTRENÓ AYER CON LA 'BICOLOR'**

## 'LEÓN' SIN MELENA

🎯 Día sin rugido. El tercer entrenamiento de la 'Bicolor' tuvo una ausencia inesperada: Carlos Zambrano. El central de Alianza Lima pidió permiso al técnico Óscar Ibáñez para ausentarse y trascendió que se trataría de un tema médico, mientras que otra versión habló de asuntos personales. El 'León' tuvo una dolencia en el duelo ante la Universidad Católica en Ecuador por la Copa Sudamericana y fue cambiado, pero luego disputó todo el clásico. Hoy se debería aclarar el tema. □



■ **ENTRADAS CARAS PARA EL PERÚ VS. PARAGUAY**

## PRECIOS PARA GUERREAR

🎯 Pobres bolsillos. Los hinchas de la selección peruana deberán hacer un esfuerzo para asistir al partido ante Paraguay, del martes 9 de setiembre en el 'Nacional'. Esto luego de que anunciaran los altos precios de las entradas para ese último choque por las Eliminatorias. Se supo que en la FPF pretendían hacer una gran taquilla con la despedida de Paolo Guerrero, pero pese a que el '9' no fue convocado se decidió mantener los costos que son de 79 soles las populares, Oriente va desde los 219 soles y Occidente desde los 410. □

entrenamiento



CERCA DEL PREMIO

# NOMINADO AL OSCAR

✖ **Jugadores de la 'Bicolor' y algunos directivos de la Federación quieren que Ibáñez se quede al frente de la selección peruana**

**E**n el escenario de la Videna, con las luces apuntándolo, Ibáñez estaría cerca de escuchar que es ganador del 'Oscar'. El seleccionador nacional contaría con el consenso de jugadores y algunos dirigentes para mantenerse en el cargo más allá de las Eliminatorias y

los amistosos de noviembre. Ibáñez tomó el puesto el 6 de febrero y ha disputado 4 partidos con un saldo de 2 empates, una victoria y una derrota. Pero además de ello, el seleccionador tiene una buena relación con el plantel, repalda a elementos que muchos cuestionan, ha conseguido el regreso de otros y acabó totalmente con las tensiones que se tenían bajo el mando de Juan Reynoso y Jorge Fossati. "Con Óscar Ibáñez el equipo mejoró y en un proyecto podría hacer grandes cosas, creo en el jugador peruano. Si me preguntan si quiero que se quede voy a decir que sí", declaró Yoshimar Yotún, quien estuvo lesionado 457 días entre 2024 y 2025 y pego el regreso al equipo. El volante y los demás referentes ya trasladaron su opinión a la directiva de la FPF. Allí, el presidente Agustín Lozano y otros dirigentes también darían el Ok para que el exportero siga al mando del equipo. La otra razón es el tema económico e Ibáñez encaja en él. De otro lado, el combinado nacional continuó con sus trabajos de cara al viaje a Uruguay y hubo espacio esta vez para las labores de pelota parada y de recuperación y marca. □

## ENTENDEMOS

- ★ **EL ÚLTIMO PARTIDO** de Yoshimar Yotún con la selección fue en noviembre del 2023 (1-1 ante Venezuela)
- ★ **SEGÚN LA GAZETTA DELLO SPORT**, Gianluca Lapadula renovó con Spezia hasta junio del 2027 y se bajó el sueldo.
- ★ **MAXLOREN CASTRO** de Sporting Cristal y Piero Carl de Alianza Lima serían convocados hoy o mañana

**Sabemos que tenemos dos partidos muy importantes con aún posibilidad de meternos a un repechaje, daremos todo".**

**Yoshimar Yotún, volante de Perú**





### POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **UN CONSEJO** para los chibolos que gatean en la pelotita. Cuando se casen fíjense bien en los familiares de la 'patrona'. Hay un 'ranqueado' que no vive tranquilo desde que sus cuñados lo metieron en unos negocios turbios. El hombre pago ganso y no podía ni dormir por temas de bille- te malhabido. Hasta ahora está con psicólogo. Lo mejor que hizo fue abrirse. Y no va a ser... **HACE POCO** el local del delantero que festeja sus goles tapándose un ojo cumplió dos años y todo marcha bien, pero lo malo es que apareció un patita que parece que rompió hartas manos en los tribunales y ahora asegura ser el dueño del lugar donde el hombre tiene su cafetería. Le quiere subir el precio del alquiler y amenaza hasta con botarlo. Así no es. **HAY UN RUN RUN QUE** Beto y la 'reina del banano' anistan un programa en YouTube donde van a contar su vida, amores y cómo es su vivencia en el día a día. Los venenosos cuentan que quieren ser como David Beckham y Victoria, y esperan que el cuente el 'floro' que metió su empresario para que lo contraten tantos clubes si en ninguno hacía goles. Noooooo... **Y LO VI A MANUELITO**, otro de los jefes de San Luis que estuvo en 'Canadá'. Andaba buscando donde comer por la avenida Santa Cruz, en Miraflores. Caminaba muy tranquilo, sin apuros. Sabe que en este país la gente olvida todo. Asuuuu... **UNO DE LOS MÁS GRANDES NARRADORES DEPORTIVOS** ha partido al cielo. Mito Roberto Zagarra emocionó a toda una generación y con su voz se escucharon los goles que más gritaron los hinchas. Ayer fue convocado por Papalindo a relatar los clásicos celestiales y estamos seguros de que a la amba también se emocionarán como lo hizo en la Tierra. Siempre quedará en nuestra memoria el encanto de sus narraciones. Fuerza a su familia... Me voy, soy fuga.

La voz del pueblo. A la espera de que Conmebol escuche los alegatos de Independiente y la 'U' de Chile la próxima semana, tras la batalla campal de sus hinchas, el técnico de Alianza Lima, Néstor Gorosito, manifestó su deseo de lo que puede pasar en la Copa Sudamericana. "La resolución tiene que ser ejemplar. Si podemos pasar directo a 'semis' mucho mejor. Tenemos intranquilidad de que pase uno y se juegue a puerta cerrada allá. La gente de Alianza que culpa tiene de no ver a su equipo si no hicieron nada", dijo el argentino a ESPN. Gorosito también reveló que en setiembre se juntará con la dirección deportiva de Alianza para ver el tema de su continuidad. Según fuentes, el club le renovaría hasta fines del 2027.



• **'PIPO' GOROSITO PIDIÓ SANCIÓN EJEMPLAR TRAS INCIDENTES**

**'SI PASAMOS DIRECTO A SEMIFINALES MUCHO MEJOR'**

• **PAULO AUTUORI QUIERE QUE RENUEVEN A PACHECO**

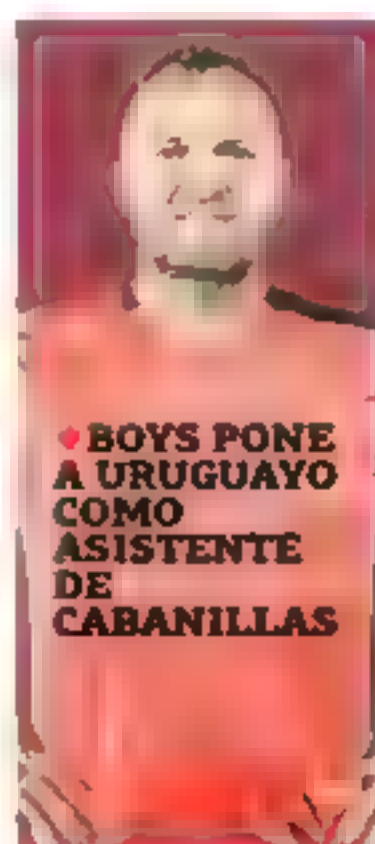
**EXTREMO CELESTE**



De 'falso 9', de extremo, de segundo delantero, Fernando Pacheco viene destacando en Sporting Cristal y la llegada de Paulo Autuori lo ha beneficiado. El brasileño había pedido a la directiva que renueven el contrato del futbolista que vence en diciembre, porque lo considera pieza clave en el armado del equipo. Pacheco no solo le ganó el puesto al revulsivo Maxloren Castro, sino que además le suma marca y retroceso a su desempeño.

## ADEREZO PARA EL 'PATO'

Un 'chalaco' nunca camina solo. En Sport Boys le dieron el mando del primer equipo a Juan Carlos Cabanillas, pero no lo dejarán solo, ya que el 'Pato' tendrá un asistente extra, el argentino Lisandro Greppo. El profesional fue colaborador de Carlos Compagnucci en la 'U', de Pablo Bossi en UTC y antes desempeñó el cargo de jefe de la unidad técnica de menores en Universitario. Además, al comando técnico rosado se sumará también el preparador físico Diego Martínez, quien fue entrenador personal de varios seleccionados.



• **BOYS PONE A URUGUAYO COMO ASISTENTE DE CABANILLAS**



## FUERZA MENTAL

# AGUA PARA LAS FLORES

✕ **'Orejas'** se refinó por primera vez a su tema familiar y reveló que busca su paz mediante la psicología

**LOS** **• EDISON FLORES** tiene contrato hasta diciembre del 2028 con Universitario. **• EL DEPARTAMENTO MÉDICO** de la 'U' espera que Alex Valera llegue al encuentro con Melgar.

**La bronca del clásico ya quedó en el pasado, debemos enfocarnos en el partido ante Melgar.**

Jorge Murugarra, volante de la 'U'.

Y un día se escuchó su voz. Luego de que en las esquinas, en las mesas, en las tribunas y demás se cuestionara su bajo nivel y el porqué siguió siendo titular en Universitario, Edison Flores salió al frente. El volante le habló por primera vez temas familiares, como la separación de su esposa Ainhoa y demás. "Estoy en un proceso de recuperar mi confianza. Hace buen tiempo que lo hago. El tema familiar me quitó tranquilidad. Tengo ayuda externa con psicólogo y coach. Soy una persona común y corriente que a veces se siente triste buscando mi paz", dijo el mediocampista al programa 'Doble punta'. Flores lleva apenas 5 goles en el año, más allá de que casi siempre integra el once de Jorge Fossati. "La mente sobrepensa muchas cosas. A veces te urge jugar y te juegas mal. Me ha pasado de las dos", aclaró 'Orejas' que fue desconvo- cado de la selección debido a una lesión. El ofensivo crema también se refirió a la discusión entre Alex Valera y Hernán Barcos. "No fue lo que se estaba diciendo. Yo no estaba cerca, estaba en la barrera. Es calentura de partido más", indicó Flores que, para el final, apuntó a la polémica que se armó cuando publicó Raul Ruidiaz en una supuesta burla a la 'U' por la goleada ante Palmeiras. "No lo vi, pero lo supe por algunos compañeros que vieron el video. Yo me sentí aludido y causó un poco de molestia porque me sentí perdido en ese momento", declaró.



FONAVI

¡ATENCIÓN,  
FONAVISTA!

Desde el 28 de agosto

Si tienes más de 68 años y  
formaste parte del grupo del 1 al 19,  
podrás recibir el reintegro de tus  
aportes en el Banco de la Nación.

Verifica en:

[www.fonavi-st.gob.pe](http://www.fonavi-st.gob.pe)

o en centros MAC - Aló MAC opción 1800.

  
Gobierno del Perú

  
Donde  
PU  
HE  
PERU
SU VARITA CONVIERTE  
CARTONES EN  
BILLETITO

RECORRE LAS CARPAS Y GANA

REGALAMOS MÁS DE  
S/200M!!  
EN PREMIOS

- ★ 1 PREMIO DE S/20.000
- ★ 8 PREMIOS DE S/5.000
- ★ 20 PREMIOS DE S/1.000
- ★ 1.000 PREMIOS DE S/100
- ★ 900 PREMIOS DE S/50

ESTE LUNES 1  
DE SETIEMBRE  
Reintegro de  
aportes en el Banco de la NaciónAcércate a tu carpa de confianza y preséntale tu cartita para que puedan verificar y  
coordinar la entrega de tu premio70 PARACAS 07  
PUNO O LIMA, CABACALLE JOSE Y  
CARLOS 04, HUANCACALLE LAS VILLAS DE SAN  
MARCOS 02, A-J, HCA30 CARRERA BAL  
010, CUSCO

- En Lima Metropolitana
- En provincia

trame





## CLÁSICO DE CRACK

# QUEMADO POR EL 'SOL'

**M**iami.- En el 'Clásico del Sol', Pedro Gallese sintió el calor del astro y Lionel Messi comandó a Inter Miami para vencer 3-1 al Orlando City del portero peruano y pasar así a la final de la Leagues Cup por segunda vez en apenas 3 años. El 'Pulpo' no pudo hacer nada ante un Messi que se aprovechó de la fragilidad defensiva de los 'leones' para darle vuelta al resultado, luego de que Mano Pasaica adelantara a los visitantes a los 45'. Una jugada polémica se dio en el complemento cuando el volante de Inter, Sergio Busquets, pareció cometerle penal a Iván Angulo, pero el juez no sancionó. Luego, tras la roja al lateral de Orlando, David Brekalo, Messi se soltó y empató con un pena bien ejecutado a los 77'. El partido parecía ir directo a los penales, pero a dos minutos del final el crack argentino se metió al área, tiró una pared con Jordi Albay y 'fusiló' a Gallese con un zurdazo cruzado para luego festejar abrazando a sus hijos. La cuenta la cerró el venezolano Telesco Segovia a los 91' e Inter irá por su segundo trofeo de la Leagues Cup.

✖ Con dos goles de Messi, Inter Miami venció 3-1 a Orlando City de Pedro Gallese y jugará la final de la Leagues Cup

## CON LA ZORRA

★ **LIONEL MESSI** irá el domingo por el título 47 de su carrera en su final 50.  
★ **BURNLEY**, de Oliver Sonnet, enfrentará al Cardiff City en la tercera ronda de la Copa de la Liga inglesa.  
★ **HOY SERÁ** el sorteo de la fase de Liga de la Champions League (11:0 a.m./ESPN).

En el primer tiempo me sentía un poquito con miedo, por las lesiones, pero en el segundo me solté.

Lionel Messi, delantero de Inter Miami



## 'IPRA' EL CONSTRUCTOR

De cara a su cumpleaños el 3 de octubre, el expugador Zlatan Ibrahimovic decidió hacerse un gran regalo, construirse un lujoso auto. "Trabajando en mi nuevo Ferrari, regalo de cumpleaños, con Flavio Manzoni", posteo el sueco al lado del director de diseño de la escudería italiana.



## ES EL MÁS DURO

Novak Djokovic alcanzó las 191 victorias en canchas duras a nivel de Grand Slam, igualando el récord de Roger Federer, tras vencer al estadounidense Zachary Svajda por 6-7, 6-3, 6-3, 6-1 y pasar a tercera ronda del US Open. 'Nole' sumó su 19° clasificación a esta instancia en el certamen.



## ★ MOURINHO QUEDÓ FUERA DE LA CHAMPIONS LEAGUE DEVORADO POR EL 'ÁGUILA'

☉ **Lisboa.** - Una más. Por sexta temporada seguida, José Mourinho no estará en la fase final de la Champions League, luego de que su Fenerbahçe perdiera 1-0 con Benfica la vuelta de los playoff (0-0 en la ida). El gol de las 'Águilas' lo hizo Kerem Akturkoğlu (35'). "Ante todo, creo que ganó el equipo más fuerte", declaró 'Mou', cuya escuadra terminó con 10 hombres por roja a Talisca a los 82. Por su parte, el lateral peruano Marcos López si seguirá en la Champions tras la clasificación del FC Copenhagen que superó 2-0 a Basilea en casa, luego del 1-1 de la ida.



## ★ EQUIPO DE CUARTA DIVISIÓN ELIMINÓ AL UNITED DE EFL CUP

## ARDEN EN EL 'INFIERNO'

☉ **Cleethorpes.** - Manchester United arrancó pesimo la nueva temporada y además de no ganar aún en Premier League, ahora quedó fuera de la Copa de la Liga inglesa en la segunda ronda. Los 'Diablos Rojos' cayeron 12-11 por penales contra Grimsby Town de Cuarta División, que incluso ganaba 2-0 en tiempo reglamentario y luego igualó la visita. Quien falló el tiro final y desató la invasión del campo fue Bryan Mbeumo, que le costó al United 81 millones de euros. "Ofrecemos disculpas. Algo tiene que cambiar en este club y no van a ser 22 jugadores", dijo el técnico Ruben Amorim que sería despedido.

## SERVICIOS PERSONALES

## FONDAVIVOS

1011 708-9999

**SIL**  
946676931  
CARABAYLLO  
939805624  
922516871

**UNIVERSITARIA**  
c/NARANJAL  
943723458  
CHORRILLOS  
984358245  
926761610

**PRO**  
OVAL INFANTAS  
910078999  
934766876  
974359790

**Mia LINC**  
969151065  
961065677  
30.AV.PERU  
935713317

**HUAYCAN**  
981160387  
938703470  
948895278  
940888629

**KARAYMA**  
933223706  
922619618  
923358042  
923916488

**SJM**  
NOEMY  
961233593  
916292901  
910817676

**BAYOVAR SJL**  
932420250  
900178630  
907627117

**HUAYCAN**  
941677485  
982177984

**CLAUDIA**  
902400640  
995615430  
951707596

**CANADA**  
977343358  
991061883

**CAMILA**  
908784897  
963448436  
946720444

**LOS OLIVOS**  
987499275  
918642913  
979261437

**LOS OLIVOS**  
927335391  
928081238

**ALESSANDRA**  
Canta  
Callao  
912967364

**SAN LUIS**  
903511693  
906879408  
913396734

**VENTANILLA**  
933823957  
923635573  
989397897

**SJM**  
904775358

**RETABLO**  
931434067  
907257892



✖ **Barboza afirmó que están en su casa y 'América hoy' seguirá al aire**



**D**espués que Gisela Valcárcel anunciara que 'América hoy' no seguiría más en América Televisión, el magazín de las mañanas volvió a emitirse ayer con normalidad y Janet Barboza confirmó que continuarán al aire.

"Nosotras estamos en nuestra casa de América Televisión y con el corazón de GV Producciones; además, estamos agradecidas por siempre con cada una de las personas que trabajan en estas dos maravillosas empresas. La pregunta es si 'América hoy' sigue o aquí le decimos un hasta pronto o nos vemos otro día, pues... aquí seguimos bien paradas y nadie nos mueve", precisó Barboza, quien estuvo acompañada en la conducción por Edson Davila, Valeria Piazza y Leysi Suarez.

"De todo corazón deseo que tengamos 'América hoy' para rato", añadió Piazza.

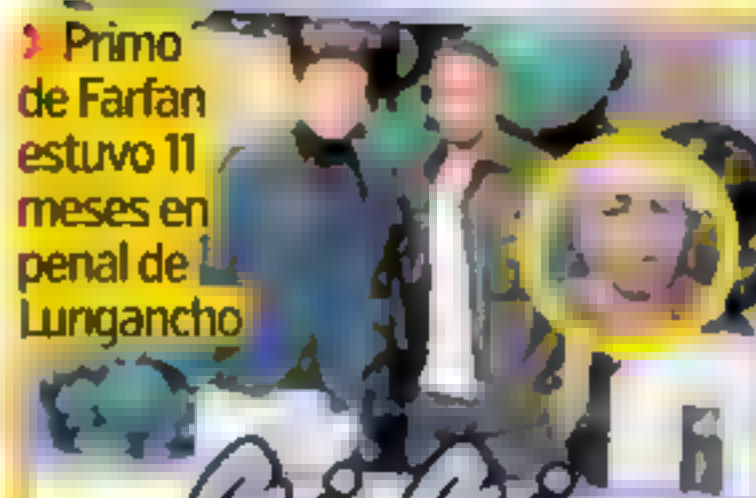
Asimismo, la popular 'Rulitos' no dudó en enviarle una indirecta a su archirrival, Magaly Medina, quien se pronunció al enterarse de que el programa no seguiría más. "Hay por ahí 'una chila' que dijo: 'Voy a celebrar porque por fin me los quito de encima'. Lo siento mucho, chilindrina huachana. Te vas a tener que aguantar mucho, sobre todo me vas a tener aquí siendo tu talón de Aquiles y diciéndote todas las cosas aunque no te guste, así que sigue llorando con tus seis puntos (de rating)", precisó Barboza.

# Janet: De aquí nadie nos mueve



✖ **Luego le envió una indirecta a Magaly Medina llamándola 'Chilindrina huachana'**

▶ **Primo de Farfán estuvo 11 meses en penal de Lunganchó**



## Cri Cri salió en libertad

El primo de Jefferson Farfán, Christian Martínez Guadalupe, 'Cri Cri', recuperó su libertad luego de pasar casi un año en el penal de Lunganchó, donde fue recluido acusado de abuso sexual en la casa del exfutbolista. Fue su misma madre, Cecilia Guadalupe, quien dio a conocer esta noticia frente a la prensa, ya que se le vio conversando con los programas 'Todo se Filtra' y 'Amor y Fuego'. La tía de Farfán se mostró muy emocionada con la decisión de la justicia. Christian Guadalupe salió de prisión la tarde de ayer. Como se recuerda, fue acusado de abuso sexual, por lo que se mantuvo en la cárcel desde septiembre del 2024.

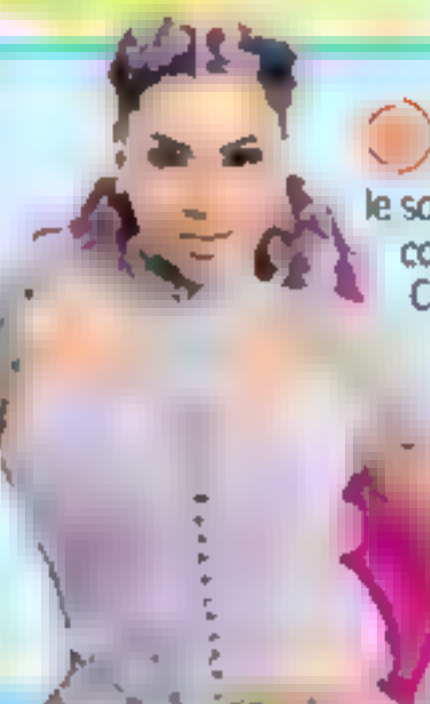
## 'Néstor se hace la víctima'

Paloma de la Guaracha afirmó que fue testigo de las actitudes agresivas de Néstor Villanueva hacia Flor Polo y sus hijos.

"Ese hombre nunca ha querido a sus hijos ni a Flor, se hace la víctima. Cuando Flor se fue a vivir a su casa (la de Susy Díaz) él se cuadraba afuera y desde ahí la amenazaba; yo estaba presente, se bajaba todo 'machito' del carro, la insultaba. Él llamaba a Flor y ella se ponía nerviosa, lloraba. Ese hombre es un loco, se hace el papá bueno y nunca ha mantenido a sus hijos", añadió. (J. Lino)

✖ **Paloma de la Guaracha aclara que era agresivo con Flor y sus hijos**

## Norka no cree en amor de Pamela y Cueva



○ **Pura pantalla.** La cantante Norka Ascue dijo que no le sorprende ver a Pamela Franco en Ecuador junto a Christian Cueva y asegura que 'un cachito más no le hace daño'.

"Si [Pamela] le ha permitido en su momento tener esposa, que le va a hacer una fiestecita o un cachito más, para ella es normal. Ella siempre le ha perdonado todo y lo



▶ **Dice que Franco le perdona 'un cachito más'**

seguirá haciendo, por amor o por que será, no lo sabemos, pero la pregunta es... ¿él aguantará? En que terminara esta historia de juramentos y mentiras. Igual ni a él ni a ella se les cree nada, son los más pinochos", expresó Norka Ascue que junto a 'La Macky-na' estarán en el 'Inka Rumba Fest' de Barranco. "Gracias a Dios tengo mis eventos, no como a otras que ya se les está terminando el apogeo", dijo. (J. Lino)

trome



## Ritter tuvo que reinventarse

César Ritter comentó que convertirse en Gastón Piña en la serie 'La santa sazón' de

Dejó la comedia para hacer otros personajes

Pataciaun, en su momento le pasó factura porque siempre le daban roles cómicos. "Con la comedia siempre la he pasado bien, pero en algún momento sentí que con el personaje de Gastón Piña no salía de ahí y costó mostrarme al público, al que le agradezco su cariño, que me vieran desarrollando otros roles en el teatro y el cine", señaló. (C Ch.)

**X Asegura que no hubo 'mala vibra' cuando mencionó que había 'química' entre Mantilla y Fernando Díaz**

## Daniela



**X Le duele que la metan en el 'saco' de gente que habló mal de conductora**

**D**aniela Cilloniz le aclaró a Ricardo Rondon que nunca hubo 'mala vibra' cuando comentó que había 'química' entre Maju Mantilla y Fernando Díaz.

**Daniela, Rondon dijo que fue ruin decir que había 'química' entre Maju y Fernando Díaz, cuando él está casado y ella pasa por un mal momento por su separación...**

Entiendo a Ricardo, porque es amigo de Maju, pero en este caso creo que se ha equivocado porque si hubo gente que dijo mil cosas sobre Maju y que Gustavo la dejó sin sustento. Yo, lo único que comenté fue que ella y Fernando Díaz tienen 'química' y eso lo puede ver cualquiera que prenda la televisión, y no me parece ruin porque ruin es sinónimo de despreciable y tampoco me parece una calumnia o difamación. No he dicho que son amantes, no me metan en esa

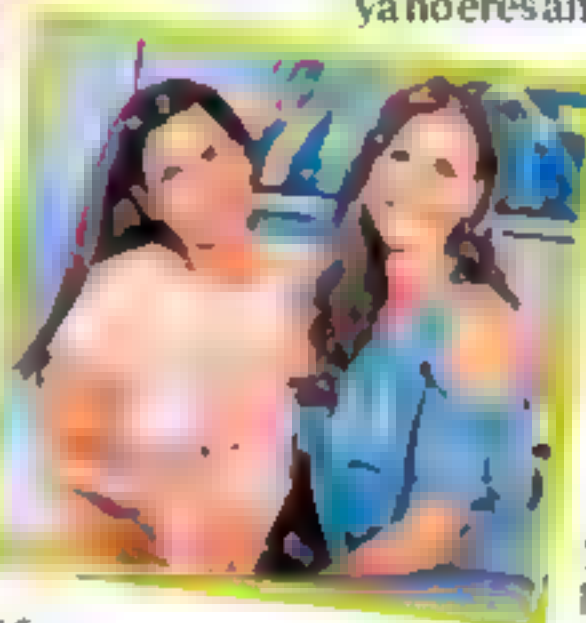
## pide disculpas a Maju

co. Es más, díjelo mismo de Fernando cuando conducía con Alicia Retto, que tenían 'química'.

**Es una pena lo que vive Maju...**

Sí, me da pena, pero quizás ella ya no era feliz. Es más penoso estar en un lugar donde ya no eres amada, ¿que ha-

bra pasado? Es un tema que ellos han preferido llevarlo en privado. Le deseo lo mejor a Maju, igual si me comentaron fue malinterpretado le pido disculpas, porque quizás por la coyuntura no fue una expresión afortunada. No sabía que Fernando Díaz es casado. No fue el momento para decir eso, pero siempre fue con buena vibra. Quiero a Maju, es una chica linda, muy buena persona. (C. Chevez)



vo acompañada, en la ceremonia, de su amorcito **KIKE MARQUEZ** y a unos amigos. ¿Y el empresario del Don Perignon? **KEVIN SALAS**, esposo de **ESTRELLA TORRES**, le está siguiendo los pasos a la cantante y se ha realizado algunos 'retosquitos'. A parecer se hizo una reducción de la papada y va para todos lados con una especie de faja en el rostro. Esooo... **ALEJANDRA BAIGORRIA** y **SAID PALAO** cumplieron cinco meses de casados y están más enamorados que nunca. Felicidades... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche toca cardio... Suuuuuaaveee.



**HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embadada para contarles las últimas de Hollywood... **LAURA SPOYA** mandó a sacar a la actriz **FRANCISCA ARONSSON** de su podcast porque le dijo que podría ser su mamá. Claro que todo fue una bromita... Desde que ampararon a **PATRICIO PARODI** muy cariñoso con una misteriosa señorita, **ROSANGELA ESPINOZA** se la tiene jurada y en los pasillos del canal corren los rumores de que estaría celosa. Lyyuy... **YIDDA ESLAVA** está haciendo una rifa para recaudar fondos y terminar su película. Qué buena. **GENESIS TAPIA** obtuvo su colegiatura como abogada y estu-



vo acompañada, en la ceremonia, de su amorcito **KIKE MARQUEZ** y a unos amigos. ¿Y el empresario del Don Perignon? **KEVIN SALAS**, esposo de **ESTRELLA TORRES**, le está siguiendo los pasos a la cantante y se ha realizado algunos 'retosquitos'. A parecer se hizo una reducción de la papada y va para todos lados con una especie de faja en el rostro. Esooo... **ALEJANDRA BAIGORRIA** y **SAID PALAO** cumplieron cinco meses de casados y están más enamorados que nunca. Felicidades... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche toca cardio... Suuuuuaaveee.

**WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM**

**DESARROLLO DEL MIEMBRO**  
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DIAS  
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD  
ADIOS IMPOTENCIA Y EVACUACION PRECOZ

**TITAN GEL**  
T Testo Ultra  
BIO PROST  
STUDIO 100  
VigRX

**Potencia Sexual**  
Producto Natural 20 a 80 años  
Erección inmediata y dura más  
Potencia por 48 horas

**JUGUETES Y POTENCIADORES**  
VIBRADORES FEROMONAS  
DILDOS EXCITANTES  
PROTESIS RETARDANTES  
MUÑECAS LUBRICANTES  
FETICHES DILATADORES  
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

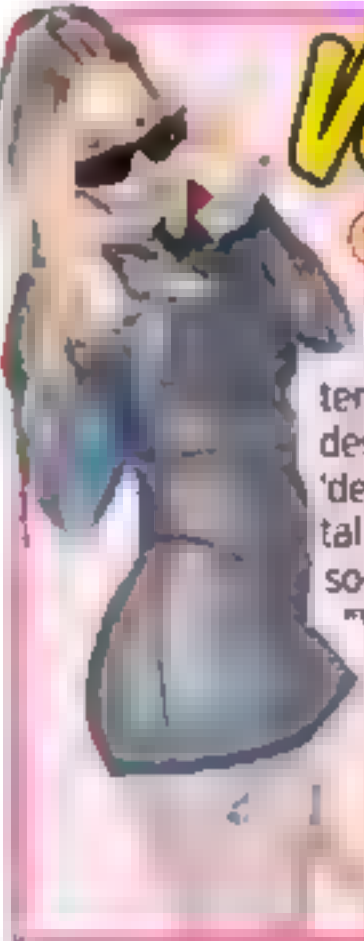
**LIMA** 947450202 **LOS OLIVOS**  
JR. DE LA UNION 448 TDA 108 1ER PISO  
REF ENTRADA A MOVISTAR **989183352** ALFREDO MENDIOLA 3803  
TIENDA 104 FRENTE A PLAZA VEA

**SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES HUACHO**  
957806590 980916589 977314641 946856899  
AV. AVIACION 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 JR. LA MERCED 159  
TDA. 01 - SOTANO TDA 208 - 2DO PISO TDA M-17 - 2DO PISO OFC. 06 2DO PISO  
TDA 120 - 1ER PISO

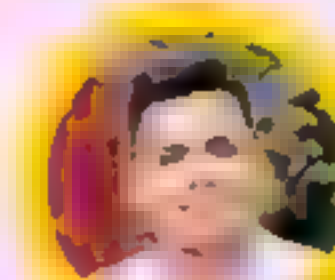
**JAÉN ILO TACNA AREQUIPA**  
969712739 963063108 961394408 924700691  
DIEGO PALOMINO AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677 CAL. MERCADERES  
1426 Tda. 302 - 3er Piso PACOCHA GAL. MEGA CC. SOLARI PLAZA 406 - TDA 221  
(Costado de Caja Plura) PLAZA 2DO PISO 1ER PISO TDA 1037

**CHICLAYO TRUJILLO PIURA CUSCO**  
991971753 995503130 943157926 946856918  
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 538 CAL. MARURI 265  
1480 OFC. 209 TIENDA 208 TDA 03 1ER PISO TIENDA 205

## Vitocho saca cara por Leslie



El líder de Orquesta Candela, Victor Yaipen Jr., contó que acababan de grabar un tema con Leslie Shaw y descartó que la rubia sea 'desafinada' o 'soberbia', tal como lo señalo Mari-sol Faraona' Ramirez. "Ya está grabado el tema con Leslie, es una canción inédita. He podido conversar con ella y nos matamos de risa. Es auténtica, buena onda y no es



**Líder de Orquesta Candela dice que no es soberbia**

nada soberbia. Es una persona que aporta mucho con sus comentarios. ¿Si me parece desafinada? No. Cada quien tiene su estilo", expresó Yaipén, quien anunció el lanzamiento de su nuevo tema grabado con Joysi Love, 'Todavía'. "Estamos contentos con la aceptación del público porque la canción lleva dos días de estrenada y ya tiene más de 100 mil reproducciones", agregó. (L.G.)





## BUSCA TUS CHIPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECORTALOS Y PEGALOS en tu cartula de bingo y ¡Convierte cartones en billetito!

352  
4118534

339  
4118534

303  
4118534

370  
4118534

302  
4118534

338  
4118534

✶ **Cómico afirma que la abrazó pocos días antes de su muerte, y que ahora que ya no está en la televisión amigos como Fernando Armas y Manolo Rojas ni lo llaman**

# Javier Santagadea:



## Roxana Ávalos se despidió de mí

**E**l comico Javier Santagadea señaló en 'Café con la Chevez' que hay muchos amigos que se han olvidado de él. Ahora que no está en la televisión, "Hay mucha gente que está en la televisión, que han visto todo lo que he hecho por ellos; sin embargo, es gente ni siquiera te manda un saludo", dijo el comico.

**¿Quiénes no te agradecen?**

Manolo Rojas y Fernando Armas y los dos son mis compadres. Hemos sido compañeros, una sola familia. Hemos parado y tomado juntos, nos hemos divertido juntos. Entonces que te cueste un 'oye, como estás'. Lo que no me gusta es eso, me molesto por la ingratitud.

**Lucy Cabrera contó que Anali te dio un par de cachetadas porque le debías plata...**

Anali nunca me dio una cachetada. A ella la suspendieron porque me gritó. Lo que hi

zofuegrtarme.

**¿También le debías dinero a Roxana Ávalos?**

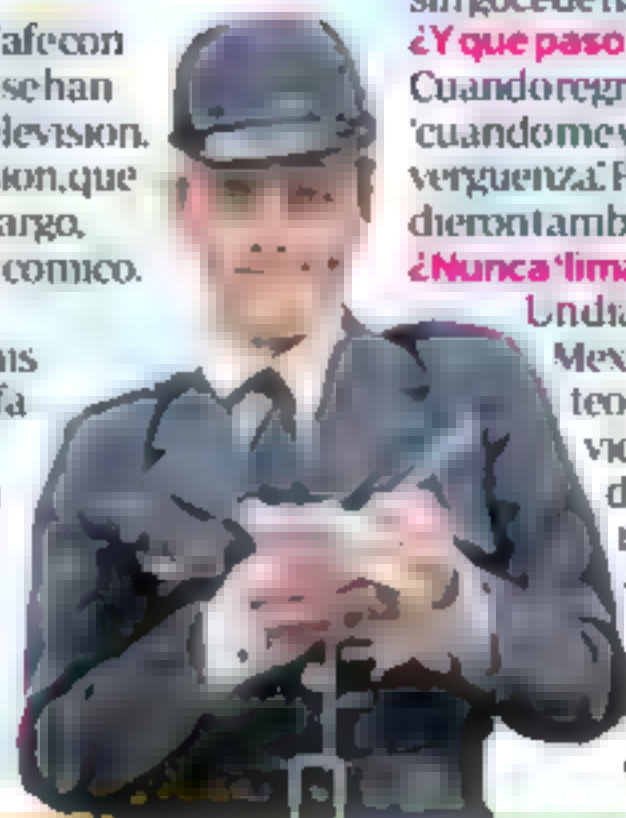
Roxana traía juguetes de Estados Unidos y yo le compraba para mis hijos. Un día íbamos a grabar y ella me dice 'oye, sal de ahí', así botándome, como si yo fuese cualquier idiota. Yo le dije: búcate, se quejó con el jefe de personal y me suspendieron una semana sin goce de haber.

**¿Y que paso?**

Cuando regrese ella me dice, con lrisuras, 'cuando me vasa pagarlo que me debes, sin vergüenza'. Fui a poner a mi queja y la suspendieron también a ella.

**¿Nunca 'limaron asperezas'?**

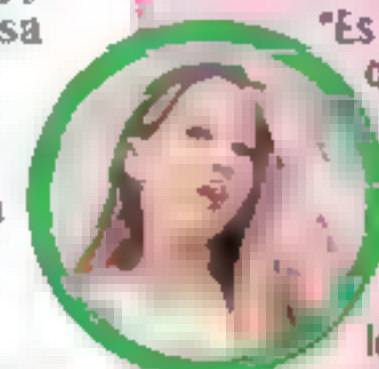
Un día venía caminando por la avenida Mexico y escucho que me llaman. Volteé y veo una flaquita y me dice: "Javier quiero que me perdones por todo lo que te hice". A mí se me cayeron las lagrimas. Cuando la abraza, sentí una paz, por dentro yo la 'flaca' se estaba despidiendo. A los dos días me enteré de su fallecimiento. A mí me dolio, lloré en mi casa.



## Italo desmiente a Greissy

Italo Villaseca desmintió que se esté negando a darle el divorcio a la madre de sus hijos, Greissy Ortega, tal como lo afirmó la colombiana.

"Es mentura que no le quiera dar el divorcio. Yo no estoy en Perú, pero mandé una carta poder para que se puedan hacer los trámites cuando ella quiera. Greissy lo sabe, así que se comunique con mi tío. Por mí, yo mismo voy y le firmo el divorcio", expresó Villaseca, quien dijo que tiene la predisposición de cumplir económicamente con sus hijos. (L.G.)

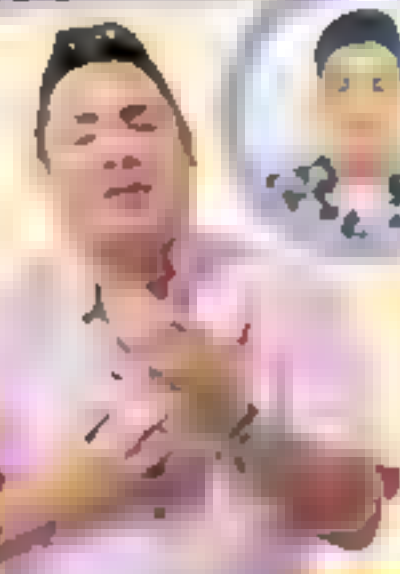


➤ Dice que firmó poder a su tío para tramitar el divorcio



## Luchito Cuéllar aconseja a César Vega

✶ Le pide que tenga fuerza de voluntad para dejar el alcohol



Lucho Cuéllar espera que César Vega pueda superar su adicción al alcohol con las terapias de rehabilitación que está llevando.

"Lo único que te puedo aconsejar es que le ponga ganas y voluntad porque si no tienes voluntad nada lograrás. Yo también tuve una época en que era demasiado sociable hasta que aprendí a controlarme, todo depende de uno mismo. Él es el mejor sonero de todo el Perú, así que le deseo lo mejor y que tenga mucha fuerza de voluntad", refino Cuéllar. (L.G.)

## Tania Libertad en concierto sinfónico

✶ Y le hará un homenaje a Juan Gabriel



La reconocida intérprete Tania Libertad presentará un espectacular concierto sinfónico con sus más grandes éxitos, en dos conciertos de gala el 10 y 11 de octubre en el Gran Teatro Nacional. 'Tania Libertad en concierto sinfónico' es el espectáculo en que el público peruano tendrá la oportunidad de escuchar icónicas canciones del repertorio peruano e hispanoamericano. Tania hará un recorrido por diversos generos como la balada, trova, bolero y un homenaje a Juan Gabriel. (L.G.)



# familia parejas

## Perdón

Te equivocaste y quieres pedir perdón. Para lograrlo de manera efectiva, debes ser sincero, asumir tu responsabilidad y mostrar un arrepentimiento real, evitando excusas.



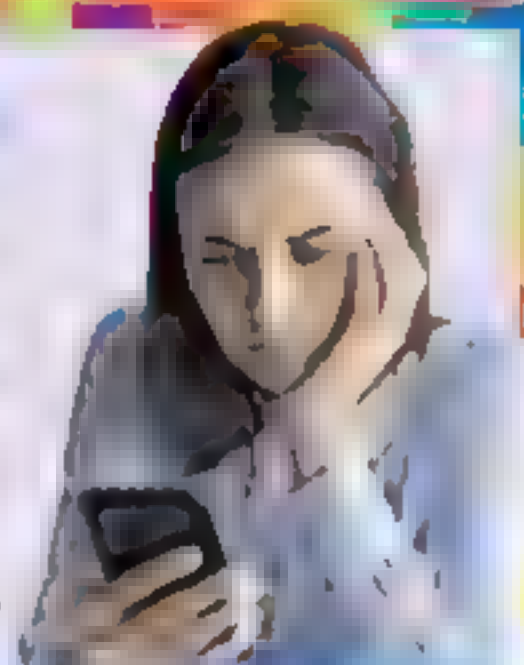
## Un paso al costado

Si no sabes si terminar o continuar la relación, evalúa estos puntos: ¿Los problemas pueden resolverse? ¿Existe una base sólida de confianza? ¿Cómo es la comunicación entre ustedes? ¿Te sientes amado?



## Ubicación

Puede parecer útil tener la ubicación de tu pareja, pero resulta perjudicial cuando fomenta el control y la desconfianza. Además, genera ansiedad e invade la privacidad.



ATRACTIVO FÍSICO Y PASIÓN JUEGAN UN PAPEL IMPORTANTE

# POR QUÉ LOS HOMBRES BUSCAN MUJERES MÁS JOVENES

POR:  
YARITZA  
DÍAZ



## QUE...

La mayoría de mujeres jóvenes que se relacionan con hombres mayores lo hacen para encontrar estabilidad económica.

Cada vez son más los casos de hombres maduros que establecen relaciones sentimentales con mujeres mucho más jóvenes. Esta tendencia se observa tanto en la vida cotidiana como en el mundo del espectáculo, donde algunos deciden dejarlo todo para embarcarse en un nuevo romance. Pero ¿qué hay detrás de estas elecciones? La psicoterapeuta de parejas, Nadir Medina,

## Muchos esperan sentirse renovados y experimentar nuevas sensaciones

ofrece algunas claves. En muchos casos, los hombres buscan parejas menores porque desean revivir su juventud, experimentar sensaciones

distintas y sentirse revitalizados, atractivos y seguros de sí mismos. Sin embargo, también hay ocasiones en que estas uniones se dan por motivos menos positivos, como dinámicas de manipulación hacia la pareja más joven debido a su falta de experiencia. En este tipo de relaciones suele existir la fantasía de que la vida es más sencilla, ligera y divertida, con menos presiones y exigencias sociales. Ade-

más, el atractivo físico y la pasión juegan un rol importante. Estos vínculos pueden prosperar siempre que haya respeto, comunicación, confianza, autenticidad y coherencia. El mayor desafío suele ser la diferencia en las etapas de vida: mientras la mujer busca explorar, viajar y definir su identidad, el hombre, por lo general, atraviesa un periodo de mayor estabilidad y responsabilidades.

## SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres  
Médico geriatra CMP 26547

## CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR

Rita, de 80 años, es llevada a mi consulta por su hija porque ayer se cayó dos veces. Rita nunca se había caído. Su hija piensa que caerse es normal en la adultez mayor. Se suele confundir lo usual o frecuente con lo normal. Las caídas son precipitaciones bruscas e involuntarias al suelo y son muy frecuentes en la población adulta mayor, pero no por ser frecuentes son normales. Cuando un adulto mayor se cae, hay que buscar la causa, que puede obedecer a problemas visuales, neurológicos o articulares. A veces es un problema del calzado (algunas mujeres usan zapatos con tacos y esto es una causa de caídas). Algunas veces una infección urinaria, una neumonía o un trastorno del sodio son causas de caídas. Por lo tanto, toda persona que tiende a caerse deberá visitar a su médico para que le realice un chequeo completo, le haga análisis y determine la causa. Rita tuvo una infección urinaria, se le dio tratamiento y no volvió a caerse.

pechogeriatria@gmail.com  
Celular: 949-909-909

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

## Chanfainita

### INGREDIENTES

- + 1 kilo de bofe
- + Hierbabuena
- + Aceite
- + 2 cebollas
- + 3 cucharaditas de ajo
- + 3 cucharadas de ají panca
- + 1 kilo de papa blanca
- + Sal
- + Pimienta

### PREPARACIÓN

+ Colocar el bofe en una olla, cubrir con agua y añadir sal junto con una rama de hierbabuena. Cocinar a fuego medio durante una hora, retirar de la olla y reservar el caldo. Dejar enfriar y cortar en cubos. Calentar aceite en otra olla y sofreír la cebolla en cuadraditos con ajo,

ají panca, sal y pimienta. Incorporar una rama de hierbabuena, el bofe y la papa blanca cortada en cubos. Mezclar para integrar los sabores y verter el caldo reservado. Cocinar durante 40 minutos y servir en platos. Se puede acompañar con mote sancochado y arroz blanco.







ROSMEY ÁVALOS

# 'MI SUEÑO ES TENER UN MINIMARKET CON MI APELLIDO'

**L**a frase 'mil oficios' le queda corta a Rosmery Ávalos. Desde los 18 años ha hecho de todo: fue fotógrafa, costurera, futbolista y, desde hace tres años, lidera la Bodega-Bazar Ávalos, en Villa El Salvador.

Antes de la pandemia trabajaba cosiendo mochilas en un taller, pero el negocio quebró y Rosmery tuvo que buscar la manera de salir adelante. Entonces, convirtió su propio cuarto en una bodega exprés para abastecer a su familia. "Vendía cosas de primera necesidad a mis hermanas y sobrinos, así ya no salían a la calle y se cuidaban del coronavirus", recuerda.

El impulso familiar y el apoyo económico de su madre la animaron a profesionalizar el emprendimiento. Traslado la tienda a la sala de su casa, compró anaqueles, vitrinas y llenó los estantes con productos de primera necesidad. "Cuando un vecino me pedía algo que no tenía, lo anotaba y al día siguiente lo compraba. Así fui creando mi stock", cuenta.

Hoy, su bodega ofrece de todo: abarrotes, golosinas, bebidas, congelados, útiles escolares y hasta regalitos personalizados. Rosmery cose peluches, elabora tazas decorativas con su máquina de sublimación y siempre busca innovar para sorprender a sus caseros.

El secreto de su éxito, precisa, está en dos cosas: la buena atención y su horario extendido. En tres años no ha cerrado ni un solo día. Atiende desde las seis de la mañana hasta la una de la madrugada, y si hay fiestas en la cuadra, se queda hasta más tarde.

"Mis vecinos saben que mi bodega siempre está abierta. Vienen a la segura. Si no estoy yo, está mi hermana. Y si es algo urgente de madrugada, tocan el timbre y les despacho", afirma.

Aunque reconoce que el sacrificio es grande, asegura que todo vale la pena cuando ve lo orgullosos que se sienten sus padres. "Ellos están felices de que haya salido adelante", dice emocionada. Ahora, Rosmery sueña con convertir su bodega en un minimarket que lleve su apellido y sea un negocio familiar.



**Comerciante piensa en grande** y afirma que sus vecinos saben que su bodega-bazar, en Villa El Salvador, **siempre está abierta**

## 5 TIPS para ahorrar luz y agua en tu bodega

POR: ESTEFANY VALLADARES

**1. CAMBIA LOS FOCOS POR LUZ LED.**

Este tipo de luces consumen hasta 80% menos energía y duran mucho más que los focos tradicionales.

**2. APROVECHA LA LUZ NATURAL.**

Si tu local tiene ventanas o tragaluz, coloca los anaqueles de forma que entre la luz natural y no necesites encender focos todo el día.

**3. CONTROLA LA REFRIGERADORA.**

No la abras a cada rato y no la pegues a la pared porque necesita respirar. Además, descongéla cuando acumule hielo.

**4. REvisa las fugas de agua.**

Una canena goteando o un cano mal cerrado puede aumentar bastante tu recibo. Verifica tu medidor.

**5. LIMPIEZA INTELIGENTE.**

Antes de usar agua para trapear, barre bien el piso. Así reduces la cantidad de agua que necesitas y evitas enjuagar varias veces.



# trome VIAJES ESCOLAR

COMIENZA CON LAS PLANTAS

## ¿QUÉ SON LAS CADENAS ALIMENTICIAS?

**T**odos necesitamos alimentarnos para vivir, y por todos nos referimos a todos los organismos y seres vivos que existen en el mundo. Veamos cómo se forma esa cadena alimenticia en que unos se comen a otros para sobrevivir.

La diferencia básica entre animales y plantas reside en que las últimas pueden elaborar su alimento a través de la fotosíntesis. Los animales tienen que obtenerlos ya elaborados porque no pueden formarlos dentro de sus cuerpos. Dependen de las plantas para abastecerse. La relación puede ser directa, como en el caso de los herbívoros que comen pasto y dependen exclusivamente del alimento vegetal. Una relación ligeramente más complicada es, por ejemplo, la del antílope que come pasto, y es a su vez devorado por un león.

Estas relaciones se conocen como cadenas alimenticias o tróficas y pueden estar formadas por muchos eslabones. Todas tienen algo en común, comienzan con las plantas como productores primarios de alimento. En resumen, las cadenas alimenticias son un proceso que muestra cómo los seres vivos están conectados por lo que comen. Es decir, cómo las plantas y los animales dependen unos de otros para alimentarse. Tu estas formando parte de una cadena alimenticia cuando te comes un estofado de res. En el primer eslabón está la hierba, en el segundo entra en acción la res, que se alimenta de hierba, y el último eslabón lo formas tú, comiéndote tu rico estofado. Cadenas semejantes se encuentran también en el mar.

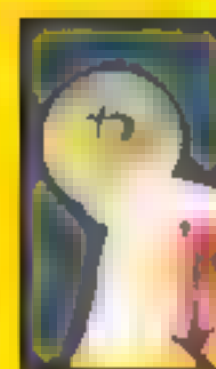
✗ ESTA RED GRAFICA QUIÉN SE ALIMENTA DE QUIÉN EN LA NATURALEZA PARA OBTENER ENERGÍA Y SOBREVIVIR



Para completar la descripción, debe incluirse en las cadenas alimenticias a los parásitos. En este caso, la última etapa está formada por grandes cantidades de pequeños animales que se alimentan a expensas de un individuo mayor. Los parásitos son consumidores y, por lo tanto, forman parte de la transferencia de energía y materia dentro de un ecosistema.

### ¿POR QUÉ LAS MONEDAS SON REDONDAS?

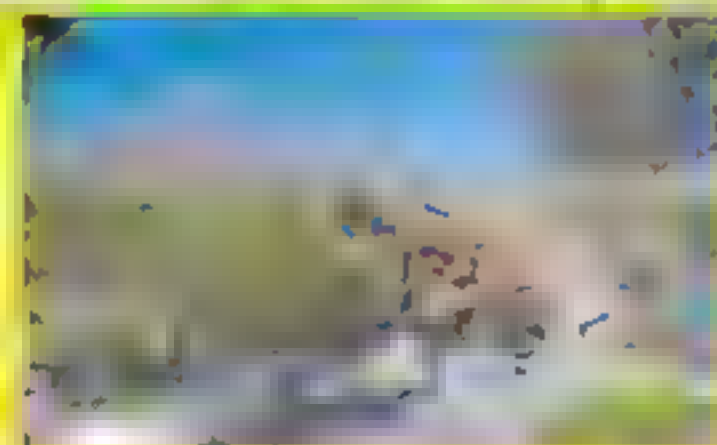
Se debe a la economía de las sociedades antiguas. Aunque en la actualidad podemos crear cualquier tipo de objeto a nuestro antojo, en la Antigua Grecia del año 700 a. C. resultaba más barato acuñar las monedas con la forma que hoy conocemos. Además, su fácil manejo o almacenamiento favorecieron que el resto de civilizaciones fueran adoptando este tipo de creación que llegaría hasta nuestros días.



### CÓMO SE ESCRIBE

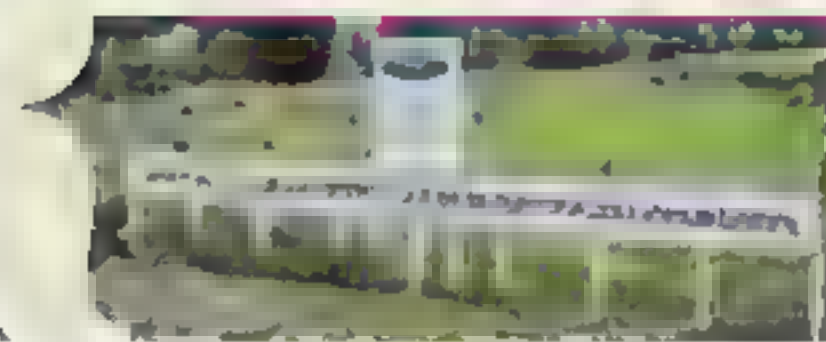
#### Falible

Este adjetivo se utiliza con referencia a aquello o aquel que puede fallar o incurrir en una falta. Lo falible, por lo tanto, no es perfecto ni garantiza la eficacia. Todo ser humano es falible, ya que puede cometer errores. (La película de Coslantini nos muestra que los héroes son falibles). Entre sus sinónimos, tenemos: inseguro, improbable y dudoso. Son antónimos: cierto, inequívoco e infalible.



El Mirador de Carmen Alto, en Arequipa, ofrece una vista completa de la ciudad y los volcanes Misti, Chachani y Pichu Pichu. Ubicado en una zona tranquila, rodeada de naturaleza y agricultura, permite disfrutar de una perspectiva única de la ciudad y ver puntos emblemáticos como el Monasterio de Santa Catalina y el cañón del Colca. El mirador se encuentra en el valle de Chirina, que destaca por sus andenes de origen inca.

## curiosidades EL LUGAR CON EL NOMBRE MÁS LARGO DEL MUNDO



Una colina en la isla Norte de Nueva Zelanda es el lugar con el nombre más largo del mundo. Se llama HAKATANGIHANGAKOAUAUOTAMATEATURIPUKAKAPIKIMAUNGAHORONUKUPOKAIWHENUAKITANATAHU (o Taumata Hill para los mortales), y está reconocido por el Libro Guinness de los Récords. Este topónimo maorí tiene 85 letras y significa 'la cumbre donde Tamatea, el hombre de las rodillas grandes, el escalador de montañas, el devorador de tierra, el viajero incansable, tocó su flauta para un ser querido'. Según la leyenda, Tamatea-pokai-whenua era un guerrero que tras una batalla se quedó en la colina para honrar a su hermano fallecido tocando la flauta.



# SUSCRIPCIÓN DEL HINCHA

¡TU PASIÓN MERECE MÁS!

CONTENIDO  
EXCLUSIVO +  
SORTEOS  
SEMANALES

S/ **5** AL  
MES

Suscríbete



## CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

esotérico

ANUNCIA AQUÍ

FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE

**KRISMAN** DESPUES DE UNA GIRA POR EUROPA NUEVAMENTE EN PERU  
SE REALIZAN TRABAJOS A CORTA Y LARGA DISTANCIA  
DAMOS SOLUCION A TUS PROBLEMAS DE SALUD, DINERO AMOR TE REVELO A TU ENEMIGO OCULTO EN UN ESPEJO BISELADO DE SIETE PUNTAS, CURAMOS EMPRESAS, CASAS, MINAS Y NEGOCIOS

**VIKY**  
UNION DE PAREJA:  
TEMPORAL - ETERNO S/2500  
ETERNO 7 NUDOS S/3500  
PACTADO SEXUAL S/5500  
EN TRES HORAS SOLO CON NOMBRE COMPLETO DE AMBOS NO IMPORTA EL SEXO SOLO IMPORTA EL AMOR Y LO HACEMOS EN TU PRESENCIA

SE ATIENDE EN LIMA Y HUACHO  
**980587702**  
BCP: 19105975362017  
BN: 04346009441

**CHAMAN CHUNGA**  
DE LAS HUARINGAS

**AMARRES DE AMOR**  
**FLORECIMIENTO**

**900095414**

**PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL**  
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

**MAESTRO ANTONIO**  
TU PAREJA VOLVERA ENAMORADO DESESPERADO ARREPENTIDO NO IMPORTA EL TIEMPO O DISTANCIA

MAS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA  
EXPERTO EN RITUALES DE AMOR  
ATRAIGO DE VUELTA AL SER AMADO  
AMARRES FUERTES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO  
SANATE LIBERATE DE HECHIZOS, DANOS BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS  
MEJORA TU SALUD ABUNDANCIA TRABAJO, NEGOCIOS, AMOR PAREJAS  
PREGUNTE AL TAROT **985 231 494**  
Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso Lima  
(Al Costado del Local APRA) LUNES A DOMINGO



[illegible]



## TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Evita tensiones y asuntos rutinarios que te ponen de mal humor. Conversa y aclara esas dudas.



20.4 | 20.5

**TAURO.** Si sientes la necesidad de hacer algo diferente, hazlo este jueves. Cuidado con accidentes domésticos.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Tus seres queridos reclaman más atención de tu parte. Dale rienda suelta a tu creatividad, explota tu talento.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Olvida los resentimientos, amístate con esa persona que te interesa. Un amigo te confía un secreto. Resuelve.



23.7 | 22.8

**LEO.** Piensa con calma y luego decide lo que es mejor para tu futuro. El ser amado necesita más cariño de ti. Grata noticia laboral.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** Ese agotamiento no es casual, necesitas descansar más. No vivas de los recuerdos, mira hacia adelante. Cierra ciclos.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Sonríele a la vida porque pasas por un buen momento. Deja los celos de lado. Cuida tu alimentación y haz ejercicios.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Los caminos de la vida te ponen algunas trabas que sabrás superar. Una persona importante te revelará un secreto.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Es momento de realizar un cambio en tu vida. Deja de lamentarte por las cosas que pasaron. Decide con buen criterio.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** No dejes que tu relación amorosa caiga en la rutina. Haz oídos sordos a los comentarios negativos. Tú vales más.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** El amor te depara una grata sorpresa, prepárate. Muestra tu lado sensible y actúa con calma ante las críticas.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Haz una pausa para volver a tomar un rumbo en tu vida. Un amigo especial se acerca a ti, escúchalo con calma.

## PURAS letras

S	A	C	A	R	M	A	S	C	A	N	I	C	A	S	P	O	Ñ	D	L	A
E	G	F	A	Z	E	D	S	A	C	I	N	A	C	N	A	C	O	L	O	C
I	A	O	A	A	A	I	A	D	F	S	V	Z	A	F	U	F	A	Z	S	D
M	D	M	L	N	R	F	N	Z	A	D	E	D	A	N	A	D	A	Y	J	A
D	D	A	V	P	T	G	V	T	V	Z	O	J	C	F	S	V	Q	Z	U	Z
V	A	S	F	A	E	Y	O	A	E	D	V	I	U	O	D	U	A	O	G	V
Y	Z	A	V	A	D	A	D	L	N	N	R	O	G	E	E	F	L	A	A	A
A	A	N	F	A	R	A	N	A	N	C	T	E	L	R	G	U	V	Z	D	S
I	D	T	V	Z	A	T	J	D	U	E	U	A	I	E	C	A	F	A	O	A
C	N	I	F	A	Z	U	O	L	O	J	I	D	N	R	U	D	A	Z	R	L
N	E	G	V	Z	B	Z	O	N	S	L	O	U	I	V	Z	S	V	Z	E	R
E	T	U	A	I	A	E	V	O	O	S	A	C	Q	A	D	D	L	A	S	A
I	N	O	D	D	N	F	L	A	F	C	L	S	D	A	E	F	A	E	F	C
C	I	S	F	F	R	E	Q	U	I	E	R	E	P	U	N	T	E	R	I	A
A	C	A	R	D	D	D	A	Z	D	F	A	Z	V	A	T	A	V	Z	A	S
P	O	R	L	O	S	N	I	Ñ	O	S	C	A	N	D	R	F	G	F	A	D
F	A	Z	N	D	A	Z	V	G	O	L	P	E	N	D	O	D	A	Z	V	A
Z	V	U	M	A	R	T	D	A	C	I	T	C	A	R	P	A	H	C	U	M

- Uno de los juegos más antiguos y queridos por los niños. Se juega

- dibujando un círculo en el suelo. Los jugadores colocan canicas

- dentro del círculo e intentan sacarlas golpeándolas

- con otra. Gana quien logra sacar más canicas. ¡Requiere puntería, paciencia y

- mucha práctica!



## BUSCO CABALLERO PARA LINDA AMISTAD

Cartas: Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.  
Mail: doctoracarmen01@trome.com



**SOLTERITA (45).** Buenos días, doctora Carmen, le escribo con la esperanza de que publique mi carta y pueda conocer a buenas personas a las que les guste salir y conversar. Es que en el pasado sufrí muchas decepciones amorosas en mi vida y no he tenido el soporte emocional para enfrentarlas de la mejor manera. Entonces recorro a usted y le pido ayuda para ya no sentirme tan abandonada, emocional y sentimentalmente hablando. Quien quiera conocerme me puede escribir al **992-348-883**, para tal vez iniciar una hermosa amistad o, con el tiempo, algo más. Gracias.

## DOCTORA CARMEN Mira, hijita:

Todas hemos pasado por decepciones amorosas y lo importante es levantarnos y mantener el equilibrio emocional. Te felicito por tomar la iniciativa de conocer a alguien que sea tu amigo y compañero de la vida. Conocélo bien antes de entregarte tu corazón. Suerte.

## TROME sudoku 498

				6				
5			3	8		9	4	6
					4	2	8	7
		2	6	4				3
		6	2	7				5
7	4							2
				2	5			
	8	5		3	6			4
		3	4		7		6	

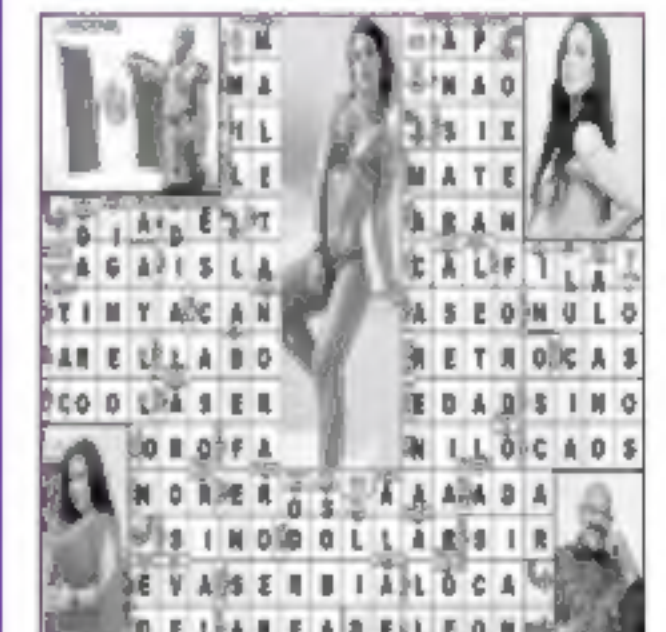
## TROME SERIES

## NETFLIX CON AMOR, MEGHAN



**TEMPORADAS: 1**  
**CAPÍTULOS: 8**  
Serie documental en la que Meghan Markle comparte sus pasiones por la cocina, la jardinería y el arte de ser anfitriona, mostrando cómo crear belleza en lo cotidiano. La serie busca reinventar el género de programas de estilo de vida al combinar consejos prácticos con conversaciones íntimas con amigos y colaboradores cercanos.

## SOLUCIÓN GRAMA





# ¡GRAN ESTRENO!



MÍRALA  
POR  
YOUTUBE

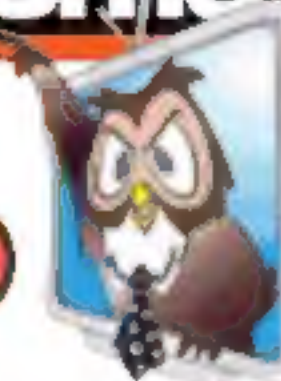
EN 'CAFÉ CON  
LA CHÉVEZ' DICE  
QUE ARMAS Y  
MANOLO LO HAN  
OLVIDADO



## SANTAGADEA: ROXANA ÁVALOS SE DESPIDIÓ DE MÍ

### EL BÚHO Y LOS GRANDES PERIODISTAS DEPORTIVOS

EL  
BUHO



**E**ste Búho lamenta la partida de un gran periodista como fue **Roberto Zegarra**, una de las voces más emblemáticas de la radiodifusión, quien transmitió los más importantes eventos del deporte. Su trayectoria lo coloca, indiscutiblemente, como uno de los mejores narradores de la historia en el periodismo peruano. **Tuvo la suerte de conocerlo y, al margen del tema profesional, era un gran ser humano**, siempre con una sonrisa y dispuesto a dar un buen consejo a los colegas menores. Estuvo en varios mundiales de fútbol y falleció a los 81 años. Empezó su trájinar en diversas radios, pero **llegó a RPP a inicios del Mundial España 82** y dejó una huella imborrable con frases a su estilo como **'Especie de córner corto'**, **'Abrazo a la distancia'** y **'Amigos y amigas de la Rotativa deportiva'**. El popular **'Zegarrita'** fue parte de la época de oro de la radio, cuando no existían internet, celulares y mucho menos podcasts. Convivió con grandes como **Pocho Rospigliosi**, quien además fue comentarista deportivo de prensa escrita, radio y televisión. Son tiempos diferentes. **'Pocho' fue el gran estandarte de esa generación**. Además de su profesionalismo y dedicación extrema al trabajo, siempre lo recordaremos por sus frases inmortales como: **"Ya vienen los goles de Cubillas"**, **"los puños de Mauro Mina"**, **"... Donde se hace deporte, allí está Ovación"**, entre muchas otras más que dejaron una marca personal en generaciones, sobre todo amantes del deporte.



ROBERTO ZEGARRA



POCHO ROSPIGLIOSI

El simpático comentarista de frases ingeniosas hablaba los sábados y domingos, durante nueve horas, en el programa **'Gigante Deportivo'**. Realizaba entrevistas a deportistas, a las estrellas de la música que llegaban de pronto a Lima, como **Luis Miguel**, **Óscar D'León** o **Dámaso Pérez Prado**, por mencionar a algunos, y hasta al rey Pelé lo persuadió para que colaborara como columnista de su revista Ovación. Pocho hacía un programa llamado **'Domingo de Ovación'**, en el que hablaba de muchos deportes, fútbol como prioridad y también de música; por cierto, era poseedor de una gran colección de discos. Ovación fue quizá el último gran programa deportivo de la radio peruana, pues logró recuperar parte de la gran multitud de audiencia que se estaba trasladando a la televisión. En sus intermedios Pocho condimentaba el programa con vales, guarachas y otros ritmos afines a su oído con gusto popular. Rospigliosi fue quizá el primero o uno de los primeros en el Perú en fusionar el periodismo con los negocios, pues rompió el antiguo acuerdo ético no escrito que estipulaba que la información y la publicidad podían ir juntas, pero no revueltas. Cuando contrataba la transmisión de partidos, vendía al mejor postor los goles, penales, tiros libres, laterales y todo lo que podía. **Cada evento en mención tenía un mensaje del auspiciador de turno, e involucraba también a los deportistas más conocidos en sus comerciales**. Al terminar una entrevista siempre les preguntaba: **"¿Y cuál es la pila?"** y el deportista debía contestar diligentemente **"Rayovac es la pila"**. Rospigliosi alcanzó el éxito mayor cuando creó en 1980 el programa 'Gigante Deportivo', un espacio que se transmitía sábados y domingos de 11 de la mañana a 4 de la tarde en Panamericana. Eran épocas en las que se abrían nuevas oportunidades para la televisión con la llegada oficial del color. 'Gigante Deportivo' se mantuvo en el aire por seis años hasta mayo de 1986 y fue el programa de mayor sintonía durante todos esos años. **Ahora 'Zegarrita' está narrando un partido en el cielo y Pocho le pregunta '¿cuál es la pila?'**. Apago el televisor. \*

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

